PUBLIC AWARENESS FOR HEALTHFUL APPROACH FOR LIVING

(PAHAL)

Activity Report Year April 2021 – March 22

Regd. Office

Nema Place

Dr. K K Sharan Lane

Exhibition Road, Patna – 800001

Tele-fax: 0612-2206964

Email: diwakartejaswi@gmail.com

www.pahalhealth.com

Regd. No. 1699 (Under Societies Regd. Act 1860, IG Registration, Bihar)

Regd. u/s 12A & 80G/FCRA

INTRODUCTION

Public Awareness for healthful Approach for Living (PAHAL) is a Patna, Bihar, India based recently registered non – profit organization working towards improving the health of the poorest people in Bihar, through health and developmental programs. We are a newly established multidisciplinary team who has been working in Bihar with expertise in the areas of public health, clinical medicine, health programmes and policy development, rural development and empowerment of the disenfranchised.

The global response to the HIV epidemic has thus far rightly targeted high-prevalence regions of India for the past twenty years. As the epidemic has recently abated, new epicenters have been identified and have emerged for the spread of the virus. Due to the prevalence of several high-risk indicators, including wide-spread poverty, low economic growth, low literacy rates, dense population and high migration, the HIV epidemic is arising in the state of Bihar.

In response to this growing crisis, PAHAL is organizing HIV AIDS awareness camp and programmes along with general health camps in different parts of Bihar by itself and through its network partners. Our AIDS prevention programs effectively build awareness and bring about behavior modification in the at-risk public because they are sensitive to local culture.

Our focus areas:

- **Environmental Health :** Prevention and control of water-borne diseases by providing resources for water and sanitation, health and hygiene, education and training of women in the use of Oral Rehydration Therapy (ORT)

- **Maternal and Child Health:** Vaccinations for children and mother, maternal health care including family planning and reproductive health services, and the training of new health care workers.

- **Empowerment of women:** Education and vocational training. Vocational training was added in order to further empowerthe women and encourage them to assume leadership roles in their community.

- **Adolescent Reproductive Health (ARH):**To improve the demographic and reproductive health status of the community by changing the reproductive and sexual behavior of young adults both married and unmarried in the age group 12-25 years.

- **HEALTH AWARENESS PROG- HIV/ TB/ Hepatitis/ HEALTH Awareness Programme:** To make the community aware about Healthy lifestyle, through awareness programme.

- **Literacy Program:**To make the underprivileged resident of Village Bir, a Leela Prasad Memorial Literacy Centre was established by PAHAL at Bir.

Board Members of PAHAL

President:

Dr. Himanshu Roy, MBBS, MD (Infertility Specialist)

Secretary & Medical Director:

Dr. Diwakar Tejaswi, MBBS, MCH, FCCP, Ph.D
(Consultant Physician)

Treasurer:

Smt Smriti Abhijit - Social Worker

Executive Members:

Sri Rakesh Dubey -Senior Police Officer

Dr. Jyoti Ranjan Pandey- M.B.B.S., MD (Consultant Physician)

Smt. Nandini Sharan – Social Worker

Sri Santosh Kumar - Self Business

Patron:

Mr. Sandeep Sinha – Ex. Director Business Development, Motorola, WA

Mr. Raj Shukla –(Business), Columbia, Maryland, USA

Advisors:

Mr. Raja UttamKumar – EX. Vice President, MGL Americas Inc., CA, USA

Mr. VibhakarYashaswi– B Tech (IIT Delhi), MBA (FloridaStateUniversity)

Mr. Sudhakar Tapaswi– B Tech (IIT Kanpur), MBA (MelbourneBusinessSchool)

Dr. (Mrs.) Kiran Sharan, MBBS, MD DCH, Child Specialist

MsDiwakshi TejaswiBBA honors & Master of Accounting (Florida Atlantic University)

Ongoing Programmes

- **Health Awareness and Screening Camps**- We are organising health awareness and screening camp on regular basis at the various places in Patna and adjacent (Rural places) including schools, colleges, slums etc., to serve the community. We provide screening of HIV, Hepatitis B and C, Heart Disease, Oral Cancer, Asthma, Blood Pressure, Diabetes, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD) etc.

- **HIV/AIDS Awareness and Training programme**- We provide training on HIV/AIDS to nursing staff and lab technician. To make the general people and students of schools and colleges aware about HIV/AIDS, we conduct such awareness programme at school and college premises and among the truckers, migrants and villagers. We focus to remove the stigma and discrimination prevailing in our society.

- **Free Hearing Aid and free Ear Operation to Hearing Impaired poor person**- We organize screening camp for hearing impaired and provide free hearing aid and free ear operation to 10 to 15 selected hearing impaired poor persons every year.

- **Healthy Baby Show**- PAHAL organises the healthy baby show time to time, to make the mother aware about the baby's health and hygiene and also focuses on the benefit of the breast feed.

- **PAHAL Honour the good deed done in the field of HIV** - PAHAL honoured the women living with HIV/AIDS for their good deeds in the society. PAHAL also honoured the doctors who have done the surgery of a pregnant HIV positive woman.

- **Blood Donation**- PAHAL organises Voluntary Blood Donation Camp to serve the people.

- **NukkadNatak**- PAHAL tries to spread awareness about the different health issues with the help of NukkadNatak. It is the way to spread the message to masses.

- **Health and Literacy Center**- PAHAL established Leela Prasad Memorial health and literacy centre at village Bir. It is basically established to make the poor women and girls of village literate and also make them aware about health and hygiene related issues.

- **Free Distribution of Medicine**- Free distribution of anti TB and other medicines to the poor and also during calamities like flood.

COVID-19 PANDEMIC PERIOD- During COVID 19 Pandemic, CORONAVIRUS Awareness programme was conducted using online Social Media along with telemedicine consultation for self isolated patients and contacts. PAHAL Team and Medical Director PAHAL, DR Diwakar Tejaswi gave free CONSULTATION and needed information for prevention, management and treatment of COVID 19.

आज पटना गुरुवार, ८ अप्रैल, २०२१

18 वर्ष से ऊपर वाले वैक्सीन लगायें : डा. दिवाकर तेजस्वी

पटना। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग की ओर से स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आयोजन एक्जीविशन रोड स्थित डा. दिवाकर तेजस्वी

क्लिनिक में की गयी। इस मौके पर श्री तेजस्वी ने कहा कि १८ वर्ष से ऊपर सबों को कोरोना वायरस वैक्सीन की टीका उपलब्ध करायी जाय। कोरोना संक्रमण संक्रमित व्यक्ति के खाँसने, छींकने तथा संक्रमित फोमाईट के हाथों से छूने के उपरांत नाक और मुँह को छुने से होता है। कोरोना संक्रमण वैसे व्यक्तियों में ज्यादा घातक होता है, जो डायबिटीज, ब्लड शुगर, किडनी डिजिज, हार्ट डिजिज आदि रोगों से ग्रसित है। इसके बचाव के लिए व्यक्तियों द्वारा मास्क का अनिवार्य, दों व्यक्तियों के बीच कम से कम ६ फीट की दूरी, पौष्टिक भोजन करना है।

आज पटना गुरुवार, ६ मई, २०२१

कोरोना काल में रहनुमा साबित हो रहे तीन चिकित्सक

सुबह से लेकर देर रात तक कोई भी ले सकता है परामर्श

(निज प्रतिनिधि)

पटना। जिस तरह से इस कोरोना काल महामारी में लोग एक दूसरे का साथ तो दूर बात करने में भी दूरी बना ली है। कुछ डॉक्टर तो सिर्फ सुर्खियों में छाए रहने के लिए अपना नाम और मोबाइल नंबर अखबारों और सोशल मीडिया में दे रहे है जबकि हकीकत यह है कि उनका नंबर नेटवर्क से बाहर बताता है या वह नंबर वजूद में ही नही है और अगर किसी का नंबर लग भी गया और रिंग होते रह

जायेगा लेकिन आपका फोन पिक नही होगा, लेकिन पटना के ऐसे तीन डाक्टर है जो न केवल आपका फोन पिक करेंगे बल्कि विडियो कॉल कर मरीजो का हालचाल लेकर उनका इलाज कर रहे है यही नही वे मरीजों के परिजनों का फोन कर हालचाल भी लेते है और जरूरत पड़ने पर मेडिसिन बदलते है। हम बात कर रहे है पटना के तीन डॉक्टर जो आजकल मरीजों के लिए रहनुमा बन गए है वो है डॉक्टर दिवाकर तेजस्वी, डॉक्टर विमल कारक, डॉक्टर बसंत। इन डॉक्टरों का कहना है कि कोरोना से सबको डर लगता है इसलिए हमलोग भी इससे बच रहे है लेकिन हमलोग वीडियो कॉल के जरिये लोगो का इलाज कर रहे है उन्हें सुझाव दे रहे है परामर्श दे रहे कि इस बीमारी के दौरान अपने आपको कैसे सुरक्षित रखे।

इन डॉक्टरों ने बताया कि मास्क और दो गज की दूरी का पालन करे और अगर घर मे किसी को कोरोना हो गया हो तो घबंरा नही। किसी डॉक्टर से सलाह लेकर इलाज शुरु कर, मरीज की एक कमरे में कोरटीन कर दे। मरीज के खानपान पर धयान दे। समय समय पर डॉक्टरों की जरूर सलाह ले।

दैनिक जागरण पटना, 8 मई, 2021

कोरोना मरीज रहने पर सभी सदस्य घर में करें मास्क का उपयोग

जासं, पटना : कोरोना से बचाव को लेकर आयोजित वेबिनार में राजधानी के डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने लोगों को इससे बचाव के लिए मास्क के इस्तेमाल के लिए प्रेरित किया। कहा कि यदि घर में भी कोई सदस्य कोरोना में होम क्वरंटाइन है तो घर के सभी सदस्य मास्क का उपयोग करें। आइसोलेटेड व्यक्ति को एक अलग कमरे में रखें। स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. हिमांशु रॉय ने प्रेग्नेंसी के दौरान कोरोना से बचने के उपायों पर प्रकाश डाला। साथ ही उन्होंने कहा कि बच्चों को स्तनपान कराने वाली माताएं भी कोरोना वैक्सीन ले सकती हैं।

<u>PATNA SAHIB CHIKITSA SAMMAN (1st July 2021):</u>

"NAI DISHA PARIVAR ORGANISED CHIKITSA SAMMAN SAMAROH ON DOCTOR'S DAY (1st JULY). PAHAL MEDICAL DIRECTOR, DR DIWAKAR TEJASWI WAS HONOURED FOR HIS ONGOING CRUSADE AGAINST DISEASE PREVENTION ON THIS OCCASION BY NAI DISHA PARIVAR.

राष्ट्रीय सहारा पटना। शुक्रवार • 2 जुलाई • 2021

डॉ. तेजस्वी हेल्थ केयर एक्सीलेंस अवार्ड 2021 से सम्मानित

पटना (एसएनबी)। राष्ट्रीय चिकित्सा दिवस पर बृहस्पतिवार को पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी को प्रेरणा संगठन एवं नई दिशा परिवार की ओर से हेल्थ केयर एक्सीलेंस अवार्ड -2021 से सम्मानित किया गया। उन्हें सम्मानित करते हुए डॉ. गोपाल प्रसाद सिन्हा ने डॉ. तेजस्वी द्वारा स्वास्थ्य के क्षेत्र में किये जा रहे कार्यों की सराहना की।

आज पटना शुक्रवार, २ जुलाई, २०२१

डा.दिवाकर तेजस्वी हेल्थ केयर एक्सलेंस अवार्ड से सम्मानित

पटना। राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस के अवसर पर गुरूवार को पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डा.दिवाकर तेजस्वी को हेल्थ केयर एक्सलेंस अवार्ड २०२१ से सम्मानित किया गया। यह सम्मानित पद्मश्री डा.गोपाल प्रसा सिन्हा के द्वारा किया गया। डा. तेजस्वी का यह सम्मान स्वास्थ्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने पर दिया गया।इस अवसर पर प्रेणा संगठन की नीता सिन्हा, राजेश राज एवं कमल नयन श्रीवास्तव मौजूद थे।

CORONAVIRUS Awareness Prog. (14 July 2021): An awareness programme on CORONAVIRUS was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. People were advised for Do's and Don't's and how keep safe.

आज पटना गुरुवार, १५ जुलाई, २०२१

संक्रमण में कमी संतोषजनक पर असावधानी न बरतें

(निज प्रतिनिधि)

पटना ।पहल के चिकित्सा निदेशक एंव वरिष्ट फिजीशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि बिहार में कोरोना के संक्रमितो की संख्या मे आयी गिरावट संतोषजनक है,लेकिन अनलॉक डॉउन की इस प्रक्रिया मे जब १०वीं से उपर के सभी स्कूलो एवं कॉलेज ५०प्रतिशत के साथ खुल रहे है एव जनजीवन सामान्य हो रहा है,ऐसे स्थिति मे कोरोना की तीसरी लहर से बचने के लिए अभी थोडी भी असावधानी बरती महंगी पड सकती है।

ऐसे मे इससे बचाव कैसे हो इस मुद्दे पर आज के संवाददाता से खास बातचीत में डा दिवाकर ने बताया कि सबसे पहने मास्क अनिवार्य रूप से प्रयोग करे,कम से कम ६फीट की दूरी की फिजिकल दूरी एवं हैण्ड सैनेटाईजेशन के साथ ही साथ एलिजिबल पापुलेशन को जल्द से जल्द वैक्सिनेशन को होना अत्यन्त महत्वपूर्ण है ।यदि इस समय हम असावधानी बरतेगे तो शायद कुछ सप्ताहो के बाद पुनःसंक्रमितो की संख्या मे बढोतरी हो सकती है एवं इससे पुनःहम प्रभावित हो जायेगे।इसलिए इस समय विशेष कर अतिसावधानी बरतने की आवश्कता हैजिससे की संक्रमितो की संख्या मे वृद्धि नही हो एवं हम सभी सुरक्षित रह सके एवं कोरोना के वेरिएंट को अपने बीच पनपने न दे।

World Hepatitis Day- Hepatitis Awareness Camp, Patna (28th July 2021): On the Ocassion of World Hepatitis Day, Hepatitis Awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. Medical Directorof PAHAL Dr Diwakar Tejaswi inaugurated the program and gave the necessary information regarding Hepatitis and its prevention.

आज

पटना

गुरुवार, २९ जुलाई, २०२१

6 प्रतिशत लोग हेपेटाइटिस की चपेट में : डा. दिवाकर तेजस्वी

पटना (आससे)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वावधान में विश्व हेपेटाईटिस दिवस के अवसर पर निशुल्क हेपेटाईटिस बी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आयोजन एक्जीविशन रोड स्थित दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ फिजिशियन डा.दिवाकर तेजस्वी नें बताया कि हेपेटाइटिस-बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। लगभग ६ प्रतिशत लोग इस संक्रमण के चपेट में आ चुके है। हेपेटाइटिस-बी लिवर में सूजन के साथ-साथ सिरोसिस एवं लिवर कैंसर को अंजाम दे सकता है। जो जानलेवा होता है। इससे बचाव का उपाय सिर्फ हेपेटाइटिस-बी के विरूद्ध टीकाकरण है।

Uric Acid Testing & Awareness Program at Kankarbagh Patna (8th August 2021)
Uric Acid Testing & Awareness program was conducted by PAHAL at Dr. Diwakar Tejaswi Clinic, Kankarbagh Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered the awareness lecture on Hyperuricemia.

हिन्दुस्तान

• पटना • रविवार • 08 अगस्त 2021 •

यूरिक एसिड को नियंत्रित करना जरूरी

पटना। बेहतर स्वास्थ्य के लिए यूरिक एसिड को नियंत्रित रखना जरूरी है। इसके अनियंत्रित रहने से अंगूठे में दर्द, सूजन, किडनी रोग, हृदय रोग और मधुमेह का खतरा बढ़ जाता है। ये बातें डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने निःशुल्क यूरिक एसिड जांच कैंप में आए लोगों से कहीं। कैंप का आयोजन पहल के तत्वावधान में डॉ. दिवाकर तेजस्वी क्लीनिक में किया गया था।

दैनिक भास्कर | पटना, रविवार, 08 अगस्त, 2021

जांच शिविर का आयोजन

पटना | पहल की ओर से शनिवार को कंकड़बाग में निःशुल्क यूरिक एसिड जांच का आयोजन किया गया। 60 लोगों की हुई जांच में पांच लोगों में यूरिक एसिड की मात्रा अधिक पाई गई। उन्हें निःशुल्क दवा और चिकित्सीय परामर्श दी गई। पहल के चिकित्सा निदेशक व वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि रक्त में यूरिक एसिड की मात्रा अधिक होने पर लोगों में गठिया की समस्या आ जाती है।

Free Health Awareness Prog. (16 September 2021): Free Health Awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. People were told how to keep Heart safe and how important is to keep Bad Cholesterol under the safe limits.

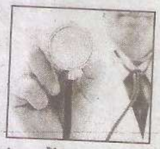
आज पटना शुक्रवार, १७ सितम्बर, २०२१

हृदय रोग से बचने के लिए एलडीएल कोलेस्ट्रॉल पर रखें नियंत्रण

पटना (आससे)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वावधान में निशुल्क कोलेस्ट्रॉल जांच का आयोजन किया गया। इस मौके पर पहल के चिकित्सा निदेशक डा.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हृदय रोग से बचने हेतु कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रण में रखना आवश्यक है। उन्होंने सोशल मीडिया पर चल रहे भ्रामक सूचना पर सचेत रहने की सलाह दी। उन्होंने बताया कि एलडीएल कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 100 मि.ग्रा. पर डेसी ली से कम होनी चाहिए। ब्लड प्रेशर एवं डायबिटीज के रोगियों में 70 मिग्रा पर डेसी.ली.से कम रखना उपयुक्त है। परिवारिक हाईपर कोलेस्टॉललेमियों में इसका स्तर 55 से कम रखनी चाहिए।

राष्ट्रीय सहारा पटना। शुक्रवार • 17 सितम्बर • 2021

हृदय रोग से बचने के लिए कोलेस्ट्रॉल पर नियंत्रण जरूरी : डॉ. तेजस्वी



पटना (एसएनबी)। 'पहल' द्वारा बृहस्पतिवार को आयोजित निःशुल्क कोलेस्ट्रॉल जांच शिविर में वरिष्ठ चिकित्सक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि हृदय रोग से बचाव के लिए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रण में रखना जरूरी है। उन्होंने कहा कि एलडीएल कोलेस्ट्रॉल हृदय की धमनियों के लिए घातक है। एलडीएल कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 100 मिग्रा पर डेसी लीटर से कम होनी चाहिए एवं ब्लड प्रेशर तथा मधुमेह के रोगियों में 70 मिग्रा पर डेसी लीटर से कम रखना जरूरी है। उन्होंने बताया कि एचडीएल कोलेस्ट्रॉल हृदय के लिए अच्छा माना जाता है। इसकी मात्रा 55-60 मिग्रा पर डेसी लीटर या इससे उपर हो तो वह हृदय रोगों से बचाव करता है। साग-सब्जियों एवं फलों के सेवन तथा व्यायाम करने से एचडीएल की मात्रा बढ़ाई जा सकती है।

22th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection & Hearing Aid Distribution Camp, Patna (1th October, 2021): PAHAL organized "22th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection Camp". Dr. Suraj Kumar examined the patients with free audiometry. Altogether 60 persons got tested for deafness and out of that 20 underprivileged and needy patients were provided hearing aid free of cost.

दैनिक जागरण पटना, 2 अक्टूबर, 2021

जांच कर 20 लोगों दी गई मुफ्त मशीन

जासं, पटना : डा. केके शरण की स्मृति में पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल अप्रोच फार लिविंग (पहल) ने 21वें लाडली निश्शुल्क बहरेपन शिविर का आयोजन किया। आडियोजाजिस्ट सूरज कुमार ने जिन 20 लोगों को सुनने में अक्षम पाया उन्हें कान की मशीन मुफ्त दी गई। डा. दिवाकर तेजस्वी, सुधाकर तपस्वी, विमाकर यशस्वी, साधना श्रीवास्तव व नीलिमा सिन्हा ने सभी को श्रवण यंत्र दिए।

राष्ट्रीय सहारा पटना। शनिवार • 2 अक्टूबर • 2021

निःशुल्क श्रवण यंत्र वितरित

पटना (एसएनबी)। डॉ. केके शरण स्मृति निःशुल्क श्रवण यंत्र वितरण कार्यक्रम में शुक्रवार को बीस गरीब मरीजों को श्रवण यंत्र दिया गया। 'पहल' द्वारा आयोजित 21वीं लाडली शरण स्मृति निःशुल्क बहरापन शिविर में साठ गरीब मरीजों का परीक्षण बहरेपन की मशीन ऑडियोमेट्री द्वारा की गई। जांच ऑडियोलॉजिस्ट सूरज कुमार ने की। श्रवण यंत्र डॉ. दिवाकर तेजस्वी, सुधाकर तपस्वी, विभाकर यशस्वी के सौजन्य से दिया गया। यंत्रों का वितरण नवीन किशोर शरण, साधना श्रीवास्तव एवं नीलिमा सिन्हा ने दिया। मौके पर डॉ. किरण शरण ने कहा कि इस कार्यक्रम का आयोजन प्रत्येक वर्ष किया जाता है।

Free Thyroid Testing & Awareness Camp, Patna (7th October 2021)

PAHAL organized free Thyroid Testing & Awareness camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Hypothyroid Symptoms , About 80 persons were tested for free in the camp and also free advices were given to the patients.

आज
पटना
गुरुवार, ७ अक्तूबर, २०२१

थाईराइड की कमी से कई बीमारियों से हो सकते हैं ग्रसित:डा.दिवाकर तेजस्वी

पटना। फिजिशियन डा.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि थाईराइड की क्रमी से कई तरह के बिमारियां उत्पन्न हो सकती है। यह साइलेंट किलर के रूप में जाना जाता हैं। मानव शरीर के गले में पायी जाने वाली थाईराइड ग्रन्थि चयापचय की गति को नियंत्रित करती है। उक्त बातें पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग की ओर से थाईराइड जांच शिविर में कहीं। उन्होंने बताया कि थाईराइड हार्मोन की कमी को हाइपोथाईराइडिज्म कहते है। जिसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झरना सहित कई तरह के लक्षण होते है। भारत में लगभग चार करोड़ से अधिक थाईराइड से लोग ग्रसित है। महिलाओं में ये बीमारी बहुत तेजी से बढ़ती है। ऐसे बिमारी से बचने के लिए डॉक्टरों से इलाज कर नियमित दवा खानी चाहिए।

Dr. K. K Sharan Memorial Mental Health and Bhajan Prog (16th Oct 2021):

PAHAL organized Dr K K Sharan Memorial Prog. at Exhibition road, Patna. People were told about importance of Mental Health and Bhajan Prog was organized to mark the occasion.

हिन्दुस्तान
पटना • रविवार • 17 अक्टूबर 2021

स्मृति में हुआ भजन

पटना। पहल की ओर से नेमा प्लेस एक्जीबिशन रोड में स्व. डॉ. केके शरण की स्मृति पर पुष्पांजलि व भजन का आयोजन किया गया। इसमें प्रख्यात ईएनटी विशेषज्ञ स्व. डॉ. किरण किशोर शरण द्वारा लिखित पुस्तकों पर चर्चा की गई। वहीं उनके द्वारा लिखित भजन सांस का आना और सांस का जाना प्रस्तुत किया गया। बड़े सुपुत्र डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने उनके द्वारा की गई समाज सेवा की विस्तार से चर्चा की।

राष्ट्रीय सहारा
पटना। रविवार • 17 अक्टूबर • 2021

डॉ. केके शरण की स्मृति में कई कार्यक्रम आयोजित

पटना। 'पहल' द्वारा शनिवार को स्व. डॉ. केके शरण स्मृति कार्यक्रम में पुष्पांजलि, माल्यार्पण एवं भजन आयोजित किया गया। इस दौरान स्व. डॉ. शरण द्वारा लिखित पुस्तकों ऊर्जा स्रोत, मेरी यात्रा मेरा अनुभव, अस्तित्व, ओरल कैंसर मैनेजमेंट, हैंडबुक ऑफ ईएनटी पर चर्चा की गई। वहीं, डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने स्व. डॉ. शरण द्वारा की गयी समाज सेवा तथा चिकित्सीय सेवाओं की चर्चा की। मौके पर डॉ. किरण शरण, डॉ. दीपिका तेजस्वी, नंदिनी शरण, संजय कुमार सिन्हा, सुमन कुमार, किशोर कुमार, नीरज कुमार और चंदन कुमार भी मौजूद थे।

प्रभात खबर
पटना, रविवार
17.10.2021

डॉ केके शरण की स्मृति में हुआ भजन

पटना. पहल संस्था की ओर से 14 अक्तूबर को छठा स्वर्गीय डॉ केके शरण स्मृति समारोह का आयोजन किया गया. इस मौके पर डॉ केके शरण के चित्र पर माल्यार्पण और पुष्पांजलि की गयी साथ ही भजन कार्यक्रम का आयोजन किया गया. समारोह में डॉ शरण लिखित पुस्तकों उर्जा स्त्रोत, मेरी यात्राः मेरा अनुभव, अस्तित्व, ओरल कैंसर मैनेजमेंट, स्टीम सेल , हैंडबुक ऑफ इएनटी आदि पर चर्चा की गयी. इस अवसर पर उनके बड़े पुत्र डॉ दिवाकर तेजस्वी ने डॉ केके शरण के द्वारा की गयी समाज सेवाओं तथा चिकित्सीय सेवाओं की चर्चा की.

आज पटना
सोमवार, १८ अक्तूबर, २०२१

डाक्टर के.के.शरण के छठे स्मृति समारोह पर पुष्पांजलि और भजन कार्यक्रम

(निज प्रतिनिधि)

पटना। पब्लिक अवेयरनेश फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविग पहल नेमा प्लेस एक्जीविशन रोड के तत्वावधान में स्वर्गीय के.के.शरण के छठे स्मृति समारोह के दौरान पुष्पांजली, मात्यार्पण एवं भजन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में स्व:डा किरण किशोर शरण प्रख्यात ईएनटी विशेषज्ञ के द्वारा लिखित पुस्तको उर्जा स्त्रोत, मेरी यात्रा मेरा अनुभव, अस्तित्व, ओरल कैसर मैनेजमेंट, स्टील सेल, है डबुक ऑफ ईएनटी इत्यादि लिखित पुस्तको पर चर्चा की गई एवं उनके द्वारा लिखित भजन सांस आना और सांस का जाना प्रस्तुत किया गया।

इस मौके पर उनके बडे सुपुत्र दिवाकर तेजस्वी ने स्वर्गीय डा.के.के.शरण के द्वारा की गई समाज सेवाओ तथा चिकितसीय सेवाओ की चर्चा की। इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डा.श्रीमती किरण शरण, डा.दीपिका तेजस्वी, सुश्री नदिनी शरण, संजय कुमार सिन्हा, सुमन कुमार, किशोर कुमार, मनोज कुमार, नीरज कुमार और चंदन कुमार के साथ अनेको गणमान्य लोग उपस्थित थे।

<u>Free Bone Mineral Density (BMD) and Body Mass Index (BMI) Testing Camp, Patna (22th October 2021):</u> PAHAL organized free BMD and BMI camp at Dr. Diwakar Tejaswi Clinic Kankarbagh, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, in his awareness speech explained about the ill effects of deficiency of calcium and Vit D3 and also told how obesity is becoming a big public health problem. About 95 persons were tested for free in the camp.

दैनिक भास्कर, पटना, शनिवार, 23 अक्टूबर, 2021

65 की हुई जांच, 15 लोगों में हड्डी संबंधी परेशानी मिली

पटना| पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से शुक्रवार को निःशुल्क हड्डी की जांच का आयोजन किया गया। इसमें पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी की देखरेख में 65 लोगों की हड्डियों के घनत्व की जांच की गई। इनमें से 15 लोगों में हड्डियों की कमी पाई गई।

उन्होंने बताया कि बहुत सारी बीमारियों में हड्डियों के घनत्व की कमी (ऑस्टियोपिनिया एवं ऑस्टियोपोरोसिस) देखी जा रही है। इन लक्षणों में शरीर में दर्द होना, टटैनी होना, थकान होना, जोड़ों में दर्द होना आदि प्रमुख है। उन्होंने आगे बताया कि विटामिन-डी की कमी से टीबी के संक्रमण की संभावनाएं भी बढ़ जाती है और इसकी कमी से दिल के रोग का खतरा भी बढ़ जाता है। विटामिन-डी हड्डियों की मजबूती के लिए जरूरी है।

इस अवसर पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण, संजय कुमार सिन्हा, सुमन कुमार, किशोर कुमार, मनोज कुमार, नीरज कुमार आदि उपस्थित थे।

हिन्दुस्तान
पटना • शनिवार • 23 अक्टूबर 2021

'पहल' में निःशुल्क हड्डी जांच शिविर

विश्व ऑस्टियोपोरोसिस डे पर पहल के तत्वावधान में निःशुल्क हड्डी जांच व हड्डियों के बीएमडी जांच शिविर लगा। डॉ. दिवाकर तेजस्वी क्लीनिक कंकड़बाग में आयोजित शिविर में 65 लोगों की जांच हुई। इनमें 15 लोगों की हड्डियां औसत से कमजोर पाई गई। पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि ऑस्टियोपोरोसिस के मुख्य लक्षणों में शरीर दर्द, थकान होना, जोड़ों में दर्द शामिल है।

आज पटना
शनिवार, २३ अक्तूबर, २०२१

पहल ने लगायी नि:शुल्क हड्डी जांच शिविर

पटना। पब्लिक अवेयरनेश फॉर हल्थफुल एपरोच फॉर लिविग के तत्वाधान में निःशुल्क हड्डी जांच का आयोजन प्रसिद्ध डा दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक कंकड़बाग मे किया गया। जहाँ ६५लोगो ने निःशुल्क कम्प्यूटराईज हड्डियो के घनत्व की जांच करायी गयी। जिसमे १५लोगो में हड्डियो मे कमी पायी गयी। इस मौके पर पहल के चिकित्सका निदेशक डा.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि बहुत सारे बीमारियो में हड्डियो के घनत्व की कमी ऑस्टियोपिनिया या ऑस्टियोपोरोसिस देखी जा रही है। इन लक्षणो से शरीर मे दर्द होना, टटैनी होना, बग्घा लगना, थकान होना और जोड़ो मे दर्द होना इत्यादि प्रमुख है। इस मौके पर श्री तेजस्वी ने बताया कि विटामिन डी कमी से टीबी के संक्रमण की संभावनाए भी बढ जाती है एवं इसकी कमी से दिल की बीमारी का खतरा बढ जाता है।

विटामिन डी हड्डियो की मजबूती के लिए अति आवश्यक है। विटामिन डी स्वस्थ हड्डियो एवं दातों के निर्माण एवं मजबूती के लिए आवश्यक है। यह आँतों द्वारा कैलसियम और फासफोरस मे अवशोषण और उपयोग मे भी सहायक है.।

राष्ट्रीय सहारा पटना। शनिवार • 23 अक्टूबर • 2021

निःशुल्क हड्डी घनत्व जांच शिविर आयोजित

पटना। 'पहल' द्वारा शुक्रवार को आयोजित निःशुल्क हड्डी घनत्व जांच शिविर में 65 लोगों की जांच की गई। उनमें सोलह लोगों की हड्डियों में घनत्व की कमी पाई गई। पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि बहुत सारी बीमारियों में हड्डियों के घनत्व की कमी देखी जा रही है। शरीर में दर्द होना, टटैनी होना, थकान होना और जोड़ों में दर्द इस बीमारी के लक्षण हैं। उन्होंने कहा कि विटामिन डी हड्डियों की मजबूती के लिए अति आवश्यक है। धूप विटामीन डी का महत्वपूर्ण प्राकृतिक स्त्रोत है। इसके अलावा लीवर, मछली का तेल एवं अंडा का सेवन जरूरी है। इस मौके पर डॉ. किरण शरण, संजय कुमार सिन्हा, सुमन कुमार, किशोर कुमार, मनोज कुमार एवं नीरज कुमार भी मौजूद थे।

Dengue Awareness Program at Exhibition Road Patna (29th October 2021)
Dengue Awareness program was conducted by PAHAL at Dr. Diwakar Tejaswi Clinic Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered an awareness note on Dengue Prevention.

आज पटना
शनिवार, ३० अक्तूबर, २०२१

सजगता से ही डेंगू से बचा सकता है: डा. दिवाकर तेजस्वी

(आज समाचार सेवा)

पटना। फिजिशियन डा. दिवाकर तेजस्वी ने लोगों को डेंगू के प्रति जागरूक करते हुए कहा कि सजगता बरत कर ही बचा जा सकता है। एडीज मच्छर दिन में ही काटते है एवं कंटेनरों में पड़े साफ पानी, इनडोर एवं आउटडोर गमला आदि में पनपते है। उक्त बातें एक्जीविशन रोड स्थित डा. दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में आयोजित डेंगू जागरूकता कार्यक्रम के दौरान कहीं।

उन्होंने बताया कि डेंगू मच्छर काटने के बाद ठंड के साथ तेज बुखार आता है। इसके साथ ही हड्डियों, जोड़ों एवं मांसपेसियों में तेज दर्द होता, शरीर पर लाल चकते पड़ना, लाल पेशाब आदि शामिल है। सामान्य डेंगू बुखार में प्लेटलेट्स की कमी होती है, लेकिन यह दस दिनों में पुनः रिकवर हो जाती है। उन्होंने ब्लड बैंकों में प्लेटलेट कमी न हो, इसके लिए युवाओं को रक्तदान की अपील की है। जिससे डेंगू के रोगियों को प्लेटलेट्स उपलब्ध हो पायें।

Dr. Swaminandan Prasad SAMMAN (5th November 2021):
"Chitragupt Samajik Sansthan ORGANISED CHIKITSA SAMMAN ON Chitragupt Puja (5th November -2021). PAHAL MEDICAL DIRECTOR, DR DIWAKAR TEJASWI .

आज पटना
शनिवार, ६ नवम्बर, २०२१

डा. दिवाकर को मिला डा. स्वामीनन्दन प्र. सम्मान

पटना (आससे)। चित्रगुप्त पूजनोत्सव के पूर्व संध्या पर चित्रगुपत सामाजिक संस्थान के द्वारा स्थानीय गिरीराज उत्सव पैलेस बेलवरगंज मे वरिष्ट फिजिशियन एव पहल के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्यो को देखते हुए डा. स्वामीनन्दन प्रसाद सम्मान २०२१ से सम्मानित किया गया। उनका चिकित्सीय एवं सामाजिक उत्थान के क्षेत्रो में महत्वपूर्ण योगदान रहा है। पूर्व मे भी उन्हे अनेक सम्मानो से सम्मानित किया जा चुका है। श्री तेजस्वी को यह सम्मान और प्रशस्तीपत्र पथ निर्माण विभाग के मंत्री नितीन नवीन, पूर्व केन्द्रीय मंत्री एव सासंद रवि शंकर प्रसाद एवं वरिष्ट फिजिशियन पद्मश्री डाक्टर गोपाल प्रसाद सिन्हा ने संयुक्त रूप से प्रदान किया।

Free Health Awareness Prog. (22 November 2021): Free Health Awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi told about the health effects of Air, Water and Noise Pollution. 100 people were benefited in the awareness camp.

दैनिक भास्कर पटना, मंगलवार, 23 नवंबर, 2021

डॉक्टर बोले-हृदय रोग बढ़ने का एक कारण प्रदूषण भी

हृदय रोग के प्रमुख कारणों में वायु प्रदूषण भी एक अत्यंत महत्वपूर्ण कारक बनकर सामने आया है....

प्रदूषण की वजह से लोगों की आंखों में जलन हो रही है। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि अगर आंखों में धूलकण पड़ जाए और उसे रगड़ दिए हैं तो तुरंत नेत्र विशेषज्ञ से दिखाएं। आंखों में एलर्जी की समस्या बारिश और गर्मी के मौसम में अधिक होती है, लेकिन ठंड के मौसम में होने का मुख्य कारक वायु प्रदूषण है। आंखों में परेशानी हो तो ठंडे पानी से धोएं। जलन महसूस होने पर डॉक्टर की सलाह से दवा लें। पीएम 2.5 से माइक्रो से कम के कण फेफड़ों और अन्य अंगों के लिए काफी घातक होते हैं। हृदय रोग के प्रमुख कारणों में वायु प्रदूषण भी एक अत्यंत महत्वपूर्ण कारक बनकर सामने आया है।

<u>On Eve of WORLD AIDS DAY- HIV/ AIDS Awareness Camp at, Patna (30th November 2021):</u> On eve of "World AIDS Day", HIV/AIDS Awareness Camp, at Patna was organised under the banner of PAHAL. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi spoke on length about HIV/AIDS in the Awareness camp along with other medical experts including Dr Kiran Sharan. Free HIV testing were done on this occasion.

राष्ट्रीय सहारा पटना । बुधवार • 1 दिसम्बर • 2021

एचआईवी संक्रमित रोगियों को भी कोरोना टीका आवश्यक

पटना । एचआईवी संक्रमितों में कोरोना वायरस संक्रमण का खतरा उतना ही है जितना सामान्य जनसंख्या में है,बशर्ते एचआईवी संक्रमित व्यक्ति अपनी दवाओं के नियमित सेवन कर रहे हों,वो भी कोरोना का टीका ले सकते हैं। यह बातें एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर एड्स विशेषज्ञ डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कही। उन्होंने कहा कि एचआईवी संक्रमित जो दवाईयों का सेवन अनियमित कर रहे हैं या नहीं कर रहे हैं उनमें कोरोना वायरस से संक्रमण की संभावनाएं अधिक और उनमें कोरोना वायरस गंभीर रोग उत्पन्न कर सकता है।

एचआईवी का लक्षण और बचाव: -धीरे-धीरे वजन घटना, कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार,ग्रंथियों में सूजन, भूख की कमी आदि, चमड़े में फुंसियां, असुरक्षित यौन संबंध से बचें, संयमित जीवन जीएं और संक्रमितों को चिकित्सक की सलाह पर दवा का सेवन करें।

आज पटना बुधवार, १ दिसम्बर, २०२१

एचआईवी संक्रमित रोगी भी ले सकेंगे कोरोना का टीका

(आज समाचार सेवा)

पटना । विश्व एड्स दिवस के अवसर पर एचआईवी-एड्स एवं कोरोना वायरस जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन डा.दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में किया गया। यह कार्यक्रम पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग की ओर से आयोजित की गयी।

इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डा.दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि एचआईवी संक्रमितों में कोरोना वायरस संक्रमण का खतरा उतना ही है। जितना सामान्य जनसंख्या में है। एचआईडी संक्रमित व्यक्ति अपनी दवाओं को नियमित सेवन कर रहे है, वो भी कोरोना का टीका ले सकते है। उन्होंने एचआईवी के संक्रमण के लक्षण एवं बचाव के बारे में बताया कि इसमें धीरे-धीरे वजन घटना, कमजोरी लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, भूख की कमी आदि लक्षण है।

राष्ट्रीय सहारा पटना । बुधवार • 1 दिसम्बर • 2021

एचआईवी संक्रमितों को भी कोरोना टीका देना आवश्यक : डॉ. तेजस्वी

■ पटना (एसएनबी)।

'पहल' द्वारा मंगलवार को विश्व एड्स दिवस के मौके पर एचआईवी, एड्स एवं कोरोना वायरस जागरूकता कार्यक्रम में वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि एचआईवी संक्रमितों को भी कोरोना वायरस का उतना ही खतरा है जितना सामान्य जन संख्या में। इसलिए एचआईवी संक्रमित भी कोरोना रोधी टीका ले सकते हैं लेकिन जरूरी है कि वे अपनी दवाएं नियमित लेते रहे हों।

डॉ. तेजस्वी ने कहा कि धीरे धीरे वजन घट रहा हो, कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, भूख में कमी, चमड़े में फुंसियां नजर आएं तो हो सकता है कि वह व्यक्ति एचआईवी संक्रमण का शिकार हो। इसलिए इन लक्षणों को नजरअंदाज न करें, जांच करायें। डॉ. तेजस्वी ने कोरोना से बचाव के लिए मास्क का प्रयोग, रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए व्यायाम, पौष्टिक भोजन और प्रतिदिन सात घंटे की नींद लेने की सलाह दी ।

दैनिक जागरण पटना, 1 दिसंबर, 2021

विश्व एड्स दिवस एचआइवी संक्रमितों को सामान्य लोगों से कुछ ज्यादा ही कोरोना का खतरा

एचआइवी संक्रमित जरूर लें कोरोना टीका

जासं, पटना : प्रदेश में एचआइवी (ह्यूमन इम्यूनो डिफिशिएंसी वायरस) संक्रमितों की संख्या करीब 62 हजार है। रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने के कारण ये लोग न केवल आसानी से कोरोना की चपेट में आ सकते हैं बल्कि गंभीर परिणामों की आशंका भी इनमें ज्यादा होती है। ऐसे में जरूरी है कि अपनी दवाएं नियमित रूप से लेते रहें और कोरोना वैक्सीन की दोनों डोज तुरंत लगवा लें। ये बातें विश्व एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर मंगलवार को एचआइवी संक्रमितों व एड्स पीड़ितों का लंबे समय से इलाज कर रहे पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल अप्रोच फार लिविंग (पहल) के विशेषज्ञ डा. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। वे एचआइवी-एड्स और कोरोना पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे।

डा. दिवाकर के अनुसार एचआइवी संक्रमितों को सामान्य लोगों से कुछ ज्यादा ही कोरोना संक्रमण का खतरा होता है। एचआइवी की दवाओं से कोरोना का बचाव नहीं होता है अपितु दवाओं के नियमित सेवन से संक्रमित की रोग प्रतिरोधक क्षमता अधिक कमजोर नहीं होने पाती है। यही कारण कि वायरल संक्रमण से बचाव के लिए संक्रमितों को बिना छोड़े समय पर दवाएं लेने की सलाह दी जाती है।

62 हजार के करीब है प्रदेश में एचआइवी संक्रमित या एड्स के मरीज

27 एंटी रेट्रोवायरल थेरेपी केंद्र हैं प्रदेश में संक्रमितों की देखरेख के लिए

4500 के करीब एचआइवी संक्रमित पंजीकृत है पीएमसीएच के एआरटी सेंटर में

संक्रमण के कारक

94 फीसद असुरक्षित यौन संबंध से

03 फीसद संक्रमित माता से बच्चों में

0.1 फीसद संक्रमित खून से

0.9 फीसद संक्रमित सुई से

<u>Doctor K K SHARAN MEMORIAL Chikitsak Samman Samaroh (8th Feb. 2022):</u>
PAHAL organized Dr K K Sharan Memorial Chikitsak Samman Samaroh at IMA Hall Patna. Noted Medical experts including DR (PROF) S.K SINHA , DR (PROF) R.K.P SINHA, DR S.P JAIPURIYAR and DR ASHA SINHA were honoured for their contribution in the medical field. Short Biopic of Dr Mrs Kiran Sharan was also released during the occasion.

आज पटना बुधवार, ९ फरवरी, २०२२

तीन सेवानिवृत्त चिकित्सक के.के.शरण स्मृति सम्मान से सम्मानित

डा.के.के.शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान व डा. किरण शरण की बायोपिक का विमोचन समारोह

(निज प्रतिनिधि)

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविग पहल के द्वारा मंगलवार को आईएमए हॉल मे डा.के.के.शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान समारोह सह डा.किरण शरण की बायोपिक का विमोचन समारोह का आयोजन किया गया। जहॉ सेवानिवृत तीन वरीय चिकित्सको को के.के.शरण स्मृति सम्मान से समानित किया गया। मंगलवार को आईएमए हॉल में विधिवत दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का आगाज हुआ। जहॉ प्रसिद्ध चिकित्सक दिवाकर तेजस्वी ने कार्यक्रम को सबोधित करते हुए कहा कि आज मेरी माताश्री का ७५वॉ जन्मदिन है इस मौके पर प्रत्येक वर्ष हमलोग के.के.शरण स्मृति सम्मान से वरीय चिकित्सको को सम्मानित करते आ रहे है। उन्होने कहा कि एक बार फिर सम्मान समारोह और माताश्री का जन्मदिन मनाने का अवसर मिला है लेकिन कोविड गाइड लाइन का अनुसरण करते हुॅ यह कार्यक्रम व्यापक रूप से नही कर सका क्योकि चिकित्सको का काम है सबको स्वस्थ रखना। कार्यक्रम के दौरान बतौर मुख्य अतिथि पद्श्री डा शांति राय द्वारा प्रसिद्ध चिकित्सक प्रो.एस.के.सिन्हा पूर्व प्राध्यापक मेडिसिनविभाग पीएमसीएच, डा.प्रा .आर.के.पी.सिन्हा पूर्व विभागाध्यक्ष शिशु रोग विभाग पीएमसीएच,डा एस.पी.जयपुरियार पूर्व विभागाध्यक्ष माईक्रो बायोलॉजी विभाग एनएमसीएच एवं डा आशा सिन्हा पूर्व प्रो फिजियोलॉजी डिपार्टमेंट एनएमसीएव को के.के.शरण स्मृति सम्मान से नवाजा एवं अंगवस्त्र प्रदान किया।

वही कार्यक्रम के दौरान ही विरेन्द्र नाथ वरियार वरिष्ट लेखक द्वारा संपादित मै डाक्टर किरण शरण एक सक्षिप्त बायोपिक का लोकार्पण पद्मश्री डा.शांति राय एव सम्मानित चिकित्सको द्वारा किया गया।

इस मौके पर पहल के सुश्री नंदिनी शरण,डा.दीपिका तेजस्वी,किशोर कु मार,नीतीश कुमार,मनोज कु मार,सुमन कुमार और नीरज कुमार के अलावे शहर के कई गणमान्य लोग उपस्थित थे।

हिन्दुस्तान पटना • बुधवार • 09 फरवरी 2022

वरिष्ठ चिकित्सकों को किया गया सम्मानित

पटना। पटना के कई वरिष्ठ चिकित्सकों को डॉ. केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान से सम्मानित किया गया। आईएमएए हॉल में पहल द्वारा आयोजित कार्यक्रम में पद्मश्री डॉ. शांति राय द्वारा प्रतीक चिह्न और अंगवस्त्र प्रदान किया गया। इन चिकित्सकों में डॉ. एसके सिन्हा, डॉ. प्रो. आरकेपी सिन्हा, डॉ. एसपी जयपुरियार, डॉ. आशा सिन्हा शामिल हैं। मौके पर पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी, नंदिनी शरण, डॉ. दीपिका तेजस्वी, किशोर, निशित, मनोज आदि रहे।

Free Blood Sugar and Cervical cancer Awareness Prog., Patna (21st Feb 2022):
Free Blood Sugar and Cervical cancer Awareness Prog was organized under the banner of PAHAL . Medical Director PAHAL Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on Blood Sugar and Cervical cancer. Importance of vaccination in prevention of Cervical Cancer was discussed during the prog.

आज पटना मंगलवार, २२ फरवरी, २०२२

मधुमेह एव सरवाइकल कैंसर से बचाव के लिए चला जागरूकता अभियान

पटना (आससे)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग पहल की ओर से सोमवार को एक्जीविशन रोड स्थित डा.दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में मधुमेह एवं सरवाइकल कैंसर बचाव के लिए जागरूकता अभियान चलाया गया। इस अवसर पर संस्था के निदेशक डा.दिवाकर तेजस्वी ने स्वास्थ्य जागरूकता शिविर में मधुमेह रोगियों की बढ़ती हुई संख्या पर चिंता जाहिर करते हुए बताया कि हमें शारीरिक परिश्रम एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने की जरूरत है। समय-समय पर अपने स्वास्थ्य की जांच करानी चाहिए। उन्होंने बताया कि जिनके करीबी रिश्तेदारों, माता-पिता में मधुमेह एवं उच्च रक्तचाप की शिकायत है, उन्हें ज्यादा सर्तक रहने की आवश्यकता है। यदि किसी व्यक्ति को कमजोरी लगती हो, बार-बार पेशाब होता हो, अत्यधिक प्यास लगती हो, पैरों में टटैनी होता हो तो उन्हें रक्त में चीनी की जांच अवश्य करानी चाहिए।

दैनिक भास्कर, पटना, मंगलवार, 22 फरवरी, 2022

सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए एचपीवी टीका उपलब्ध

पटना| महिलाओं को सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए एचपीवी टीका उपलब्ध हो गया है। 9 से 42 साल तक की लड़कियों और महिलाओं को यह टीका लगाया जा सकता है। टीके की तीन खुराक लेनी होती है। यह कहना है शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण का। वे पहल की ओर से मधुमेह व सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए आयोजित जागरुकता कार्यक्रम और जांच शिविर को संबोधित कर रही थीं। वहीं पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि शुगर कंट्रोल को शारीरिक परिश्रम व खानपान पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। शिविर में 80 लोगों की शुगर की जांच की गई। इसमें 10 लोगों का शुगर का लेवल बढ़ा हुआ मिला।

World TB Day: TB Awareness Camp at Patna (24rd March 2022): TB Awareness Camp was organized under the banner of PAHAL . Medical Director PAHAL Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on TB. He spoke on length about the severity of emerging MDR TB in Society.

आज पटना शुक्रवार, २५ मार्च, २०२२

दो सप्ताह लगातार खांसी हो, तो हो जायें सचेत

(आज समाचार सेवा)

पटना। विश्व यक्षमा दिवस के पूर्व संध्या पहल ने जागरूकता कार्यक्रम में वरिष्ठ फिजिशयन डा.दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि फेफड़ो को टीवी से संक्रमित एक व्यक्ति एक साल में 10 से 15 स्वस्थ्य लोगों को संक्रमित कर सकता है। उन्होंने फेफड़े के टीबी के लक्षण के बारे में बताया कि किसी भी व्यक्ति को दो सप्ताह से खांसी हो रही है, सीने में दर्द हो, बलगम हो, हल्की बुखार, कमजोरी हो और वजन की कमी हो तो टीबी के लक्षण हो सकते है। जब ऐसा लक्षण हो तो खांसते समय मुंह पर रूमाल रख लेनी चाहिए। टीबी छूआछूत बीमारी है। अन्य लोगों को होने की संभावना होती है। इसलिए, इससे परहेज करना चाहिए। अलग रहना, खाना पीना और लोगों से दूरी बनाकर रहे।

दैनिक जागरण, Patna, 25 March 2022

एड्स से भी ज्यादा खतरनाक है एमडीआर

एक्सपर्ट ने बताया, टीबी से ग्रसित लोगों को मास्क हर समय लगाने की जरूरत

patna@inext.co.in

PATNA (24 March): टीबी (ट्यूबरोक्लोसिस) की बीमारी में एक बड़ी संख्या आम टीबी से अलग एमडीआर (मल्टी ड्रग रेसिस्टेंट) की है. कुल टीबी के केसेज में से करीब पांच प्रतिशत मामले एमडीआर के हैं. टीबी विशेषज्ञों के मुताबिक यह तेजी से फैलते हुए एड्स से भी ज यादा खतरनाक है. सरकार के प्रयास के बावजूद ऐसे केसेज भी सामने आ रहे हैं जिसमें पेशेंट दवा बीच में ही छोड़ दे रहे हैं. आम टीबी के एमडीआर में बदलने के कई कारण है, लेकिन दवा बीच में छोड़ना एक बड़ा कारण है. गुरुवार को वर्ल्ड टीबी डे के मौके पर पटना में टीबी एक्सपर्ट ने इस विषय पर अलग-अलग फोरम पर इस बात को प्रमुखता से सामने रखा. इस वर्ष का थीम है- 'इनवेस्ट टू इंड टीबी, सेव लाइव'. ग्लोबल लेवल पर इस थीम का मकसद टीबी के मामलों में कमी लाना है.

अवेयर करते हुए डॉ दिवाकर तेजस्वी.

मास्क पहनना अनिवार्य

एमडीआर टीबी वाले पेशेंट को हमेशा मास्क पहनना अनिवार्य है. यदि भीड़ वाले माहौल में ऐसे लोग जाते हैं तो इसका प्रसार बहुत तेजी से होने की प्रबल संभावना होती है. ये बातें वर्ल्ड टीबी डे के मौके पर पटना के सीनियर फिजीशियन और टीबी रोग विशेषज्ञ डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कही.

हर 3 में से एक को एमडीआर

पीएमसीएच के टीबी एंड चेस्ट डिपार्टमेंट में वर्ल्ड टीबी डे के अवसर पर अवेयरनेस प्रोग्राम आयोजित किया गया. इस मौके पर असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ समरेंद्र कुमार झा ने कहा कि सबसे ज्यादा अभी अलार्मिंग बात यह है कि एमडीआर पर समुचित रूप से ट्रीटमेंट नही हो पा रहा है. सुविधाओं की कमी, अवेयरनेस का अभाव आदि इसका कारण है. जांच संबंधी सुविधाओं को बढ़ाने की जरूरत है. साथ ही हर संस्थान में इसके इलाज और जांच की सुविधा को बढ़ाने की भी जरूरत है. डॉ समरेंद्र झा ने जागरूकता कार्यक्रम में यह भी बताया कि टीबी के बेहतर इलाज में केवल टीबी प्रोफेशनल ही नहीं बल्कि सभी स्पेशलाइजेशन के डॉक्टर को केयर करने की जरूरत है.

Late Kumar Yashkar and Late Archana Sharma Memorial Free Blood Sugar and Blood Pressure Testing Camp. (30th March. 2022): PAHAL

organized Late Kumar Yashkar and Late Archana Sharma Memorial Free Blood Sugar and Blood Pressure Testing Camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, in his awareness talk explained the dangers of high Blood Sugar and high Blood Pressure. He also explained how to keep one healthy and what precautions should be taken to maintain normal Blood Sugar and Blood Pressure. About 80 persons were tested free in the camp and also free medicines were given to the patients. He stressed on the linkage between high blood sugar and Tuberculosis.

दैनिक भास्कर पटना, गुरुवार, 31 मार्च, 2022

पहल ने लगाया निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर

पटना। पहल की ओर से बुधवार को कुमार यशकर और अर्चना शर्मा मेमोरियल चिकित्सा शिविर लगाया गया। इसमें निःशुल्क डायबिटीज और ब्लड प्रेशर की जांच की गई। इस दौरान एचआईवी और टीवी जागरुकता कार्यक्रम का अयोजन भी किया गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि जिनके करीबी रिश्तेदार में डायबिटीज की शिकायत है उन्हें ज्यादा सतर्क रहने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि डायबिटीज से घबराने की जरूरत नहीं है, यह जीवन पर्यन्त रहने वाला रोग है पर खान-पान से नियंत्रित किया जा सकता है।