PUBLIC AWARENESS FOR HEALTHFUL APPROACH FOR LIVING (PAHAL)

Activity Report Year April 2018 – March 19

Regd. Office

L.S. Institute, Nema Place
Dr. K K Sharan Lane
Exhibition Road, Patna – 800001
Tele-fax: 0612-2206964
Email: diwakartejaswi@gmail.com
www.pahalhealth.com

Regd. No. 1699 (Under Societies Regd. Act 1860, IG Registration, Bihar)
Regd. u/s 12A & 80G/FCRA

INTRODUCTION

Public Awareness for healthful Approach for Living (PAHAL) is a Patna, Bihar, India based recently registered non – profit organization working towards improving the health of the poorest people in Bihar, through health and developmental programs. We are a newly established multidisciplinary team who has been working in Bihar with expertise in the areas of public health, clinical medicine, health programmes and policy development, rural development and empowerment of the disenfranchised.

The global response to the HIV epidemic has thus far rightly targeted high-prevalence regions of India for the past twenty years. As the epidemic has recently abated, new epicenters have been identified and have emerged for the spread of the virus. Due to the prevalence of several high-risk indicators, including wide-spread poverty, low economic growth, low literacy rates, dense population and high migration, the HIV epidemic is arising in the state of Bihar.

In response to this growing crisis, PAHAL is organizing HIV AIDS awareness camp and programmes along with general health camps in different parts of Bihar by itself and through its network partners. Our AIDS prevention programs effectively build awareness and bring about behavior modification in the at-risk public because they are sensitive to local culture.

Our focus areas:

- **Environmental Health :** Prevention and control of water-borne diseases by providing resources for water and sanitation, health and hygiene, education and training of women in the use of Oral Rehydration Therapy (ORT)

- **Maternal and Child Health:** Vaccinations for children and mother, maternal health care including family planning and reproductive health services, and the training of new health care workers.

- **Empowerment of women:** Education and vocational training. Vocational training was added in order to further empower the women and encourage them to assume leadership roles in their community.

- **Adolescent Reproductive Health (ARH):** To improve the demographic and reproductive health status of the community by changing the reproductive and sexual behavior of young adults both married and unmarried in the age group 12-25 years.

- **Hepatitis B Awareness Programme:** To make the community aware about Hepatitis B, through awareness programme.

- **Literacy Program:** To make the underprivileged resident of Village Bir, a Leela Prasad Memorial Literacy Centre was established by PAHAL at Bir.

Board Members of PAHAL

President:

Dr. Himanshu Roy, MBBS, MD (Infertility Specialist)

Secretary & Medical Director:

Dr. Diwakar Tejaswi, MBBS, MCH, FCCP, Ph.D
(Consultant Physician)

Treasurer:

Smt Smriti Abhijit - Social Worker

Executive Members:

Sri Rakesh Dubey -Senior Police Officer

Dr. Jyoti Ranjan Pandey - M.B.B.S., MD (Consultant Physician)

Smt. Nandini Sharan – Social Worker

Sri Santosh Kumar - Self Business

Patron:

Mr. Sandeep Sinha – Ex. Director Business Development, Motorola, WA

Mr. Raj Shukla –(Business), Columbia, Maryland, USA

Advisors:

Mr. Raja Uttam Kumar – EX. Vice President, MGL Americas Inc., CA, USA

Mr. Vibhakar Yashaswi– B Tech (IIT Delhi), MBA (Florida State University)

Mr. Sudhakar Tapaswi– B Tech (IIT Kanpur), MBA (Melbourne Business School)

Dr. (Mrs.) Kiran Sharan, MBBS, MD DCH, Child Specialist

Ongoing Programmes

- **Health Awareness and Screening Camps**- We are organising health awareness and screening camp on regular basis at the various places in Patna and adjacent (Rural places) including schools, colleges, slums etc., to serve the community. We provide screening of HIV, Hepatitis B and C, Heart Disease, Oral Cancer, Asthma, Blood Pressure, Diabetes, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD) etc.

- **HIV/AIDS Awareness and Training programme**- We provide training on HIV/AIDS to nursing staff and lab technician. To make the general people and students of schools and colleges aware about HIV/AIDS, we conduct such awareness programme at school and college premises and among the truckers, migrants and villagers. We focus to remove the stigma and discrimination prevailing in our society.

- **Free Hearing Aid and free Ear Operation to Hearing Impaired poor person**- We organize screening camp for hearing impaired and provide free hearing aid and free ear operation to 10 to 15 selected hearing impaired poor persons every year.

- **Healthy Baby Show**- PAHAL organises the healthy baby show time to time, to make the mother aware about the baby's health and hygiene and also focuses on the benefit of the breast feed.

- **PAHAL Honour the good deed done in the field of HIV** - PAHAL honoured the women living with HIV/AIDS for their good deeds in the society. PAHAL also honoured the doctors who have done the surgery of a pregnant HIV positive woman.

- **Blood Donation**- PAHAL organises Voluntary Blood Donation Camp to serve the people.

- **Nukkad Natak**- PAHAL tries to spread awareness about the different health issues with the help of Nukkad Natak. It is the way to spread the message to masses.

- **Health and Literacy Center**- PAHAL established Leela Prasad Memorial health and literacy centre at village Bir. It is basically established to make the poor women and girls of village literate and also make them aware about health and hygiene related issues.

- **Free Distribution of Medicine** - Free distribution of anti TB and other medicines to the poor

- and also during calamities like flood.

TB Awareness Camp on World Health Day, Patna (7th April 2018): PAHAL organized TB Awareness Camp on World Health Day. Medical Director of PAHAL talked about the TB – Awareness and Treatment in the awareness camp. Many people were benefited during the TB awareness camp.

PATNA, SUNDAY, 08/04/2018

टीबी महिलाओं में बांझपन का प्रमुख कारण, अंडाशय को करता है प्रभावित

कैंप में लोगों को टीबी के बारे में बताते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

पटना | विश्व स्वास्थ्य दिवस पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से टीबी जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि टीबी महिलाओं के अंडाशय, फैलोपियन ट्यूब, गर्भाशय ग्रीवा को प्रभावित करता है। गर्भाशय टीबी बांझपन का प्रमुख कारण होता है। यदि महिला को प्राथमिक बांझपन उत्पन्न होता है तो इस संदेह को दूर किया जाना चाहिए और अपने परिवार के सदस्यों को भी जांच करानी चाहिए। मौके पर डॉ. किरण शरण ने भी बच्चों में टीबी के बारे मे विस्तृत जानकारी दी।

Free Uric Acid Testing Camp, Patna (17th April 2018): PAHAL organized a free Uric Acid testing camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke about the joint pain and its association with increased uric acid level. About 80 persons were tested free for Uric Acid level in the camp. Free medicines were provided to the needy patients.

दैनिक भास्कर PATNA, WEDNESDAY, 18/04/2018

यूरिक एसिड के फ्री चेकअप कैंप में 80 का टेस्ट, आठ निकले पॉजिटिव

यूरिक एसिड की जांच करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

पटना| पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग की ओर से निःशुल्क यूरिक एसिड जांच शिविर का आयोजन मंगलवार को किया गया। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि यूरिक एसिड के अधिक होने पर गठिया की समस्या उत्पन्न हो सकती है। बिहार खासकर पटना में गठिया तेजी से फैला है। जांच शिविर में 80 लोगों की जांच हुई, जिनमें नौ लोगों में यूरिक एसिड की मात्रा अधिक मिली। उन्हें निःशुल्क दवा व चिकित्सीय परामर्श दिया गया। गठिया के रोगियों को अल्कोहल, उच्च प्रोटीनयुक्त भोजन से परहेज करनी चाहिए। गठिया के रोगियों को चिकित्सीय देखरेख में दवा लेनी चाहिए।

Free Thyroid Testing & Awareness Camp, Patna (2nd May 2018) PAHAL organized free Thyroid Testing & Awareness camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Hypothyroid Symptoms . About 100 persons were tested in the thyroid camp and also free advices were given to the patients.

आज पटना

गुरुवार, ३ मई, २०१८

थाइराईड की कमी से स्वास्थ्य संबंधी हो सकती है समस्या : डॉ तेजस्वी

पटना (आससे)। थाईराइड की कमी से अनेकों स्वास्थ्य संबंधी

समस्याएं उत्पन्न हो सकती है। यह साइलेंट किलर के रूप में जाना जाता है। ये जानकारी पहल के तत्वावधान में थाईराइड एवं कोलेस्ट्रोल जांच शिविर में पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने दी। डॉ तेजस्वी ने बताया कि मानव शरीर के गले में पायी जाने वाली थाईराईड ग्रन्थि चयापचय की गति को नियंत्रित करती है। थाईराइड हारमोन की कमी को हाइपोथाईराइडिज्म कहते है। इसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झरना, हाथ पैर ठंडे रहना, कब्ज रहना, त्वचा सुखना एवं यादास्त कमजोर होने से लेकर प्रतिरोधक क्षमता कम होने जैसी समस्याएं होती है। उन्होंने बताया कि भारत में चार करोड़ से उपर लोग थाईराईड की बीमारी से पीड़ित है। महिलाओं में थाईराइड की समस्या बहुत तेजी से बढ़ रही है एवं यह बाझपन के भी प्रमुख कारणों में एक है। उन्होंने बताया कि गर्भवती महिला को हाइपोथाईराईड की समस्या है तो मंद बुद्धि वाले बच्चे पैदा ले सकते है। इससे बचने के लिए चिकित्सीय देख-रेख में थाईराइड की नियमित दवा का सेवन आवश्यक है। वहीं हृदय रोग से बचने के लिए कोलोस्ट्रोल को नियंत्रण में रखने की सलाह दी।

Free Hepatitis-B & Hepatitis-C Testing Camp, Patna (17th May 2018): Free Hepatitis B and Hepatitis C Checkup camp was organized under the banner of PAHAL**, Patna**. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi inaugurated the program and provide the information regarding Hepatitis B and C and its prevention. 110 persons were tested for Hepatitis B and Hepatitis – C at the camp. 5 persons tested positive for Hepatitis B and were enrolled for proper monitoring and management.

डिवाइन प्लस (हिन्दी साप्ताहिक) 18 मई से 24 मई 2018, शुक्रवार

पहल ने लगाया निःशुल्क हेपेटाइटिस बी, सी एवं थाईराईड जांच शिविर

—सौरभ कुमार संवाददाता—

पटना (डिवाइन प्लस)— पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वाधान में 16 मई को निःशुल्क मधुमेह जांच, हेपेटाईटिस बी, सी जांच एवं थाईराईड जांच शिविर का आयोजन विहार श्रमजीवी पत्रकार यूनियन (आर्ट कॉलेज के पीछे) पटना में किया गयां।

इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डाक्टर दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाईटिस बी वायरस शरीर के बाहर सात दिनों तक जीवित रह सकता है। वही उन्होंने बताया कि हेपेटाईटिस बी चार प्रमुख तरीकों यथा हेपेटाईटिस बी संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध बनाने पर, संक्रमित रक्त चढ़ने से, संक्रमित नीडिल, सिरीज, सूई के चुभने से एवं संक्रमित गर्भवती महिला से उनके होने वाले बच्चें में इसका संक्रमण हो सकता है। हेपेटाईटिस—सी के बारे डाक्टर दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि संक्रमित सुई एवें निडिल तथा संक्रमित रक्त के द्वारा ये फैलता है एवं विशेषकर सूई द्वारा नशा लेने वालों में इसका संक्रमण तेजी से होता है। हेपेटाईटिस—बी एंव सी लिवर के कैंसर के प्रमख कारण है। हेपेटाईटिस—सी से बचाव का कोई टीका अभी उपलब्ध नहीं हो पाया है। लेकिन इससे रोग मुक्त करने की दवा आ चुकी है। यह वायरस शरीर के बाहर तीन सप्ताह तक जीवित रह सकता है।

इसी क्रम में बढ़ते हुए डाक्टर दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि थाइराईड की कमी से अनेकों स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं उत्पन्न हो सकती है। यह साइलेंट किलर के रूप में जाना जाता है। मानव शरीर के गले में पायी जाने वाली थाइराईड ग्रन्थि चयापचय (मेटाब्रोलिज्म) कि गति को नियंत्रित करती है। थाइराईड हारमोन की कमी को हाईपोथाईराईडिज्म कहते है। इसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झड़ना, हाथ पैर ठण्डे रहना, कब्ज रहना, त्वचा सुखना एवं यादास्त कमजोर होने से लेकर प्रतिरोधक क्षमता कम होने जैसी समस्याएं होती है। भारत वर्ष में चार करोड़ से ऊपर लोग थाईराईड की बीमारी से पीड़ित है। महिलाओं में थाईराईड की समस्या बहुत तेजी से बढ़ रही है एवं यह बांझपन के भी प्रमुख कारणों में एक है। उन्होंने आगे बताया कि यदि गर्भवती महिला को हाईपोथाईराइड की समस्या है तो मंद बुद्धि बच्चे पैदा हो सकते है। इससे बचने के लिए चिकित्सीय देख—रेख में थाईराइड की नियमित दवा का सेवन आवश्यक है।

Awareness Programme on health hazards of Plastic Polythene Bag, Patna (4th June 2018): PAHAL organized an awareness program on the health hazards of plastic polythene and its dangerous impact on our environment. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL urged the people in the camp not to use the plastic bag which is threat to our environment. He requested to use the environment friendly carry bags.

आज

मंगलवार ५ जून, २०१८

प्लास्टिक प्रदूषण बढ़ते बांझपन एवं दमे का प्रमुख कारण

(आज समाचार सेवा)

पटना। पहल के तत्वावधान में विश्व प्रदूषण दिवस के पूर्व संध्या पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन डॉ दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक कंकडबाग में किया गया।

इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि गर्भवती महिलाओं को प्लास्टिक के बोतल से पानी पीने से बचना चाहिए, क्योंकि इसे बनाने के लिए प्रयोग किये जाने वाला खतरनाक केमिकल बीपीए के कारण गर्भावस्था के दौरान समस्या हो सकती है। यह गर्भ में पल रहे बच्चे के विकास को प्रभावित कर सकता है। जिसके कारण बच्चे के शरीर का विकास अवरूद्ध हो सकता है। इसलिए गर्भावस्था के दौरान प्लास्टिक की बोतल का प्रयोग करने से बचे। डॉ तेजस्वी ने बताया कि प्लास्टिक की बोटल दिल के बीमारी के लिए नुकसानदेह है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि प्लास्टिक के जलावन से दम्मा एवं फेफडे के कैंसर की संभावना बढ़ जाती है। उन्होंने बताया कि प्लास्टिक से सिर्फ इंसान को ही नहीं, बल्कि पेड़, पौधे, जमी, मिट्टी, जल और वायु सबको नुकसान हो रहा है, लेकिन सब जानते हुए भी हम इनका इस्तेमाल रोकने की जगह बढ़ा रहे है।

दैनिक भास्कर पटना, मंगलवार, 05 जून, 2018

प्लास्टिक प्रदूषण बढ़ते दमे व बांझपन व प्रमुख कारण

पब्लिक फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से विश्व प्रदूषण दिवस के पूर्व संध्या पर जागरुकता का आयोजन किया गया। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने गर्भवती को प्लास्टिक की बोतल से पानी पीने से बचने की सलाह दी। बोतल को बनाने में खतरनाक केमिकल की वजह से गर्भावस्था में समस्या हो सकती है। गर्भ में पल रहे शिशु के विकास को प्रभावित कर सकता है। प्लास्टिक का बोतल दिल की बीमारी के लिए नुकसानदेह है। प्लास्टिक से महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर होने की संभावना रहती है। प्लास्टि को जलाने से दमा व फेफड़े के कैंसर की आशंका होती है।

Samman Samaroh (9th July 2018): Pahal Volunteer Miss Nishka Tapaswi was honoured for getting selected into prestigious Sydney Medical School and getting Silver medal in International Physics Olympiad.

Noted Surgeon Dr Narendra Prasad, Noted Gynecologist Dr Shanti Roy and Noted Child Specialist Dr Kiran Sharan jointly honoured Nishka Tapaswi with PAHAL'S momento.

दैनिक भास्कर, पटना, मंगलवार, 10 जुलाई, 2018

निष्का तपस्वी को किया सम्मानित

पटना|पहल की वॉलेंटियर निष्का तपस्वी को अंतरराष्ट्रीय फिजिक्स ओलंपियाड में सिल्वर मेडल लाने पर सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। आयोजन एग्जीविशन रोड स्थित निमा पैलेस में किया गया। मौके पर डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि बिहार के लिए गौरव की बात है। निष्का तपस्वी ने 72 देशों के बीच हुई प्रतिस्पर्धा में रजत पदक प्राप्त किया। मौके पर सर्जन पद्मश्री डॉ. नरेंद्र प्रसाद व गायनोकोलॉजिस्ट डॉ. शांति राय ने प्रतीक चिह्न देकर निष्का तपस्वी को सम्मानित किया। निष्का तपस्वी ने आस्ट्रेलिया में 10वीं व 12वीं की परीक्षा में सर्वाधिक अंक प्राप्त कर सिडनी मेडिकल कॉलेज में अपना स्थान बनाया है। धन्यवाद ज्ञापन डॉ. किरण शरण ने किया।

Cholesterol and Heart Disease Awareness Program :(18th July 2018): PAHAL organized a heart disease awareness program at exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL advised the people to take care of bad cholesterol and also described that what precautions should be taken to keep heart healthy.

city भास्कर PATNA, THURSDAY, 19/07/2018

हार्ट डिजीज से बचने के लिए डॉक्टर ने कोलेस्ट्रॉल पर नियंत्रण की सलाह दी

पटना | पटना पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग पहल की ओर से निःशुल्क कोलेस्ट्रॉल जांच की गई। डॉ.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हृदय रोग से बचने के लिए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रण में रखना अतिआवश्यक है। उन्होंने सोशल मीडिया पर चल रहे भ्रामक सूचना पर सचेत रहने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि एलडीएल कोलेस्ट्रॉल हृदय की धमनियों के लिए घातक है। चर्बीयुक्त तेलीय पदार्थों में एलडीएल की मात्रा अधिक होती है। इस अवसर पर 75 लोगों के कोलेस्ट्रॉल की जांच हुई। कार्यक्रम के आयोजन में नंदनी शरण, रजनीश शरण, पवन कुमार साव, नीरज कुमार मौजूद थे।

आज गुरुवार १९ जुलाई, २०१८

कोलेस्ट्रॉल पर रखें नियंत्रण, हृदय रोग से बचें

(आज समाचार सेवा)

पटना। पहल के तत्वावधान में निःशुल्क कोलेस्ट्रॉल जांच का आयोजन डॉ दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में किया गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हृदय रोग से बचने के लिए कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रण में रखना अतिआवश्यक है। उन्होंने कहा कि एलडीएल कोलेस्ट्रॉल हृदय की धमनियों के लिए घातक है। उन्होंने बताया कि एलडीएल कोलेस्ट्रॉल की मात्रा 100 मिलिग्राम पर डेसी लीटर से कम होनी चाहिए एवं ब्लड प्रेशर एवं डायबिटिज के रोगियों में 70मिलीग्राम पर डेसी लीटर से कम रखना उपयुक्त है। इस शिविर में 75 लोगों का कोलोस्ट्रॉल जांच किया गया। कार्यक्रम के आयोजन में पहल की नंदनी शरण, रजनीश शरण, पवन कुमार साव, सुमन कुमार, नीरज कुमार की भूमिका सराहनीय रही।

HIV/AIDS Awareness Program at Patna (5th August 2018): An HIV AIDS awareness program was organized PAHAL at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi Medical Director Pahal delivered the elaborated talk on HIV/AIDS. He informed that undetectable viral load is untransmissible to others.

दैनिक भास्कर, पटना, सोमवार, 06 अगस्त, 2018

एड्स के उपचार में घबराएं नहीं

पटना | पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। नीदरलैंड में आयोजित अंतरराष्ट्रीय एड्स कॉन्फ्रेंस सम्मेलन से भाग लेकर लौटे डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा अगर 20 वर्ष के किसी व्यक्ति को एचआईवी का संक्रमण होता है, तो दवाओं के निरंतर सेवन एवं नियमित जीवन शैली को अपनाकर 70 वर्ष तक सामान्य जीवन जी सकता है। उपचार में घबराएं नहीं।

राष्ट्रीय

आज पटना सोमवार, ६ अगस्त, २०१८

एचआईवी संक्रमित भी जी सकते हैं 70 साल : डा. तेजस्वी

पटना (आससे)। नीदरलैंड से अंतरराष्ट्रीय एड्स सम्मेलन में हिस्सा लेकर पटना लौटे डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि एड्स पर उच्चस्तरीय बैठक के बाद विश्व स्वास्थ्य संगठन सहित अंतरराष्ट्रीय एड्स विशेषज्ञों की एकमत राय थी कि जिन एड्स रोगियों के रक्त में वायरस की संख्या एनडिटेक्बुल रहती है उनसे किसी स्वस्थ्य व्यक्ति को एड्स का संक्रमण होने की आशंका नहीं होती है। डॉ दिवाकर तेजस्वी ने आगे बताया कि यनट्रांसमि[illegible]बल होते है. इसलिए यनडिटेक्बल वायरल लो[illegible] वाले एड्स के रोगियो की शल्य चिकित्सा के दौरान भी चिकित्सकों को संक्रमण होने की आशंका नहीं होती है। नीदरलैंड से पटना लौटने के बाद एक पीसी के दौरान डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि ऐसे चिकित्सक और अन्य पारा मेडिकल कर्मियों को एड्स रोगियों के उपचार में घबराने की कोई जरूरत नहीं हैं। उन्होंने आगे बताया कि यदि 20 साल के किसी शख्स को एचआईवी का संक्रमण होता है तो वो चिकित्सक की देख रेख और दवाओं के निरंतर सेवन और जीनवशैली के द्वारा 50 से 70 साल तक सामान्य जीवन यापन कर सकता है।

19th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection & Hearing Aid Distribution Camp, Patna (30th Sep. 2018): PAHAL organized "19th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection Camp". Dr. Suraj Kumar examined the patients with free audiometry. Altogether 90 persons got tested for deafness and out of that 15 underprivileged and needy patients were provided hearing aid free of cost.

आज पटना सोमवार, १ अक्तूबर, २०१८

लाडली शरण स्मृति बहरापन शिविर आयोजित

(आज समाचार सेवा)

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग के द्वारा 19वीं लाडली शरण स्मृति निःशुल्क बहरापन शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें 90 गरीब मरीजों का निःशुल्क परीक्षण किया गया और मरीजों का मशीन द्वारा जांच की गई। जांच ऑडियोलोकजस्ट सूरज कुमार के द्वारा की गयी तथा निःशुल्क 15 गरीब मरीजों को श्रवण यंत्र दिया गया। इस अवसर पर स्वर्गीय लाडली शरण के द्वारा की गई समाज सेवाओं तथा परिवार के उन्नती में उनके सहयोग की चर्चा की। वहीं श्रवण यंत्र डॉ किरण शरण, डॉ दिवाकर तेजस्वी, सुधाकर तपस्वी एवं विभाकर यशस्वी के सौजन्य से दिया गया। इस अवसर पर रजनीश शरण ने धन्यवाद ज्ञापन किया तथा सहयोग के लिए डॉ दीपिका तेजस्वी, नंदिनी शरण, डॉ श्रीधर प्रसाद अम्बष्ठ, डॉ आर आर प्रसाद, नवीन किशोर शरण, पहल के पवन कुमार साव, किशोर कुमार, मनोज कुमार, सुमन कुमार, नीरज कुमार के साथ सभी सहयोगियों को विशेष धन्यवाद दिया।

city भास्कर PATNA, MONDAY, 01/10/2018

लाडली शरण स्मृति शिविर में मुफ्त में बांटे श्रवण यंत्र

सिटी रिपोर्टर|पटना

संयुक्त राष्ट्र संघ के न्यूयार्क स्थित यूनाइटेड नेशन के मुख्यालय में टीबी पर एक उच्चस्तरीय बैठक में भाग लेकर वापस आए पहल के निदेशक और वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने 19वीं लाडली शरण स्मृति निःशुल्क बहरापन शिविर में रविवार को श्रवण यंत्र वितरित किया। शिविर का आयोजन 28 व 29 सितंबर को नेमा प्लेस में किय गय। मरीजों को श्रवण यंत्र डॉ. दिवाकर तेजस्वी के साथ ही डॉ. किरण शरण, सुधाकर तपस्वी और विभाकर यशस्वी की ओर से दिया गया। इस मौके पर डॉ. दीपिका तेजस्वी, नंदिनी शरण, डॉ. श्रीधर प्रसाद अम्बष्ठ, डॉ. आरआर प्रसाद, नवीन किशोर शरण, पहल के पवन कुमार साव, किशोर कुमार, मनोज कुमार, सुमन कुमार, नीरज कुमार उपस्थित थे।

JIKA Virus Awareness Camp, Patna (10th October 2018)

Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Jika Virus. He made people aware about the menace of JIKA Virus and told to be vigilant so that Indian pregnant women don't acquire the disease.

city भास्कर PATNA, THURSDAY, 11/10/2018

प्रीग्नेंट मां में जिका वायरस के बच्चे तक पहुंचने का खतरा

पहल ने किया जागरूक, जमा पानी फेंके, कीटनाटक दवा और मच्छरदानी का इस्तेमाल करें

सिटी रिपोर्टर|पटना

पब्लिक एवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से बुधवार को जिका वायरस से बचाव के लिए जागरूक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। एग्जीबिशन रोड स्थित डॉ. दिवाकर तेजस्वी के क्लिनिक पर आयोजित कार्यक्रम में बीमारी के लक्षण, प्रभाव और इससे बचाव के तरीके बताए गए। पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि एडिस मच्छर के काटने से वायरस फैलता है। इसका प्रभाव चार से 12 दिनों के अंदर दिखाई देता है। गर्भवती महिलाओं में ये वायरस मां के माध्यम से गर्भ में पल रहे बच्चे तक चला जाता है। वायरस के संक्रमण के दौरान बुखार, जोड़ों में दर्द और आंखें लाल रहती हैं। बचाव के लिए जमा पानी को फेंकने साथ ही मच्छर खत्म करने वाली कीटनाशक दवाओं, मच्छरदानी का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

<u>Literacy prog : 14.10.18 Village Bir</u>- free educational materials were distributed free to cost to the boys and girls who were enrolled for free literacy prog at village Bir. Certificate was distributed to Computer Literate and those who learned sewing.

city भास्कर PATNA, MONDAY, 15/10/2018

80 गरीब बच्चों को अक्षर कार्यक्रम के तहत दी गई पठन सामग्री

पटना | पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से डॉ. केके शरण की पुण्यतिथि पर निःशुल्क 80 गरीब बच्चों के बीच पठन सामग्री का वितरण किया गया। पद्मश्री नरेंद्र प्रसाद ने डॉ. केके शरण स्मृति निशुल्क सिलाई एवं कंम्प्यूटर प्रशिक्षण केंद्र की ओर से चलाए जा रहे अक्षर कार्यक्रम के तहत पठन सामग्री वितरित की। डॉ. राय सुधीर प्रसाद, डॉ. हिमांशु राय, डॉ. किरण शरण, डॉ. आलोक अभिजीत व डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने सिलाई एवं कंम्प्यूटर प्रशिक्षण प्राप्त महिलाओं को प्रमाण पत्र दिया। इस अवसर पर स्मृति अभिजीत, नंदनी शरण, डॉ. दीपिका तेजस्वी, रजनीश शरण उपस्थित थीं।

आज पटना सोमवार, १५ अक्तूबर, २०१८

सिलाई एवं कम्प्यूटर प्रशिक्षण प्रमाण पत्र दिया गया

पटना। डॉ केके शरण के पुण्यतिथि पर पहल के द्वारा स्थापित डॉ लीला प्रसाद स्मृति शिक्षण केन्द्र एवं डॉ केके शरण स्मृति निःशुल्क सिलाई एवं कम्प्यूटर प्रशिक्षण केन्द्र द्वारा चलाये जा रहे अक्षर ज्ञान कार्यक्रम के अन्तर्गत करीब 80 गरीब अनपढ़ महिलाओं, छोटे बच्चे एवं बच्चियों में अक्षर ज्ञान के साथ-साथ चरित्र निर्माण संबंधी बातो को बताने के बाद पद्मश्री डॉ नरेन्द्र प्रसाद के द्वारा पठन सामग्री वितरण किया गया। साथ ही डॉ केके शरण स्मृति निःशुल्क सिलाई एवं कम्प्यूटर प्रशिक्षण केन्द्र के द्वारा डॉ राय सुधीर प्रसाद, पहल के अध्यक्ष डॉ हिमांशु राय, डॉ किरण शरण, डॉ आलोक अभिजित एवं डॉ दिवाकर तेजस्वी के द्वारा सिलाई एवं कम्प्यूटर प्रशिक्षण प्राप्त महिलाओं को प्रमाण पत्र दिया गया। इस अवसर पर पहल के कोषाध्यक्ष स्मृति अभिजित, नंदनी शरण, डॉ दीपिका तेजस्वी, रजनीश शरण भी मौजूद थे।

दैनिक भास्कर, पटना, सोमवार, 15 अक्टबर, 2018

<u>Chitransh Ratan Samman (9th November 2018):</u>

Noted Physician Dr Diwakar Tejaswi were honoured for their contribution in medical field and his constant efforts for health upliftment of people.

city भास्कर PATNA, SATURDAY, 10/11/2018

बुद्धिजीवी कॉलोनी: चित्रगुप्त पूजा सह सम्मान समारोह में इस बार पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी को चिकित्सा के क्षेत्र किए गए उल्लेखनीय कार्य के लिए 'चित्रांश रत्न' से सम्मानित किया गया। सिक्किम के गवर्नर गंगा प्रसाद ने उन्हें सम्मानित किया।

पीएमसीएच : पीएमसीएच के अधीक्षक डॉ. राजीव रंजन प्रसाद को चिकित्सा के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए चित्रगुप्त सांस्कृतिक संस्थान ने डॉ. फणिभूषण प्रसाद स्मृति सम्मान से सम्मानित किया गया। सिक्किम के गवर्नर गंगा प्रसाद ने उन्हें यह सम्मान प्रदान किया।

आज पटना शनिवार, १० नवम्बर, २०१८

डा. दिवाकर तेजस्वी 'चित्रांश रत्न सम्मान' से सम्मानित

(आज समाचार सेवा)

पटना। चित्रगुप्त महापरिवार द्वारा बुद्धिजीवी कॉलोनी पटना में आयोजित चित्रगुप्त पूजा सह सम्मान समारोह के दौरान पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी को उनके चिकित्सा क्षेत्र में विशेष कर एड्स, टीबी, हेपेटाईटिस एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम एवं सामाजिक और बौद्धिक कार्यकलापों के लिए चित्रांश रत्न सम्मान से सम्मानित किया गया।

डॉ दिवाकर तेजस्वी रोटरी पाटलीपुत्रा के पूर्व अध्यक्ष रह चुके है। पूर्व में डॉ दिवाकर तेजस्वी को अनेकों अवार्ड से सम्मानित किया जा चुका है। इस अवसर पर वरीय स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ शारदा सहाय, पद्मश्री डॉ गोपाल प्रसाद सिन्हा को चित्रांश रत्न से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर सिक्किम के राज्यपाल गंगा प्रसाद ने डॉ दिवाकर तेजस्वी को सम्मानित किया।

Free Blood Sugar & TB Awareness Camp, Patna (18th Nov. 2018): PAHAL organized a free Diabetes awareness camp on 18th Nov. 2018. Dr. Diwakar Tejaswi , Medical Director of PAHAL talked about the dangers of high blood sugar and its association with chances of acquiring Tuberculosis. He also explained the dangers of uncontrolled BP and blood sugar.

दैनिक भास्कर

पटना, सोमवार, 19 नवंबर, 2018

अनियंत्रित मधुमेह रोगियों में टीबी की आशंका अधिक

पटना| मधुमेह जागरुकता सप्ताह पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से मधुमेह जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। चिकित्सक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि अनियंत्रित मधुमेह वाले रोगियों मे टीबी रोग होने की संभावनाएं अधिक होती है। हमें शारीरिक परिश्रम एवं खान-पान पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। किसी व्यक्ति को कमजोरी हो, बार-बार पेशाब होता हो, प्यास लगती हो, पैरों में टटैनी होता है, घाव जल्दी नहीं भरता हो तो उन्हें शुगर की जांच अवश्य करा लेनी चाहिए। किडनी डिजीज का भी प्रमुख कारण अनियंत्रित मधुमेह है। 25 मधुमेह रोगियों को कीट प्रदान किया गया।

HIV/AIDS Awareness Program at Patna (28th November 2018): An HIV AIDS awareness program was organized PAHAL at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi Medical Director Pahal delivered the elaborated talk on HIV/AIDS.

city भास्कर PATNA, THURSDAY, 29/11/2018

इलाज है, समय पर एचआईवी की पहचान तो करें हम-आप

एड्स दिवस को लेकर प्रेस कांफ्रेंस करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

सिटी रिपोर्टर| पटना

विश्व में एड्स से रोग से मुक्ति का पहला केस सामने आया है। अमेरिका में कार्य कर रहे 40 वर्षीय टेमोथी रे ब्राउन (बर्लिन मैन) के नाम से पहचाने जाने वाले एड्स रोगी को वर्ष 2006 में ब्लड कैंसर की शिकायत पाई गई थी। उसके ब्लड कैंसर को ठीक करने के लिए जो बोन मैरो का ट्रांसप्लांटेशन बर्लिन मैन में किया गया उसके जीन में डेल्टा 32 सीसीआर 5 इन्हीबिटर उपस्थित थे जो एचआईवी से संक्रमण को रोकते हैं। 2006 में हुए इस ऑपरेशन के बाद 12 वर्ष बाद भी बर्लिन मैन के शरीर में एचआईवी के वायरस नहीं पाए गए हैं। बर्लिन मैन विश्व का पहला एड्स के रोग से मुक्त होने वाला पेशेंट है। वर्ल्ड एड्स डे की पूर्व संध्या पर यह जानकारी एक प्रेस कांफ्रेस में पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने दी। उन्होंने बताया कि एचआईवी रोगियों की जल्द पहचान कर उपचार तुरंत शुरू कर देनी चाहिए, चाहे रोगियों में उस समय तक एड्स रोग के लक्षण आए या न आए। उन्होंने बताया कि बिहार में आज से 10 वर्ष पहले कुल एचआईवी / एड्स रोगियों में महिलाओं की प्रतिशतता 15 से 20 प्रतिशत के लगभग थी जो आज बढ़ कर करीब 40 प्रतिशत के ऊपर हो चुकी है। बिहार में एक लाख 60 हजार के लगभग एचआईवी संक्रमित हैं। इनमें से महज 90 हजार के लगभग ही चिन्हित हो पाए हैं।

आज

गुरुवार, २९ नवम्बर, २०१८

एड्स संक्रमित भी जी सकते हैं सामान्य जीवन : डा. तेजस्वी

पटना (आससे)। बिहार में करीब १ लाख ६० हजार लोग एचआईवी से संक्रमित हैं, जिनमें से मात्र ९० हजार लोगों को चिहित किया जा सका है। इन मरीजों में महिलाओं की संख्या करीब ४० प्रतिशत से ऊपर हो चुकी है। उक्त बातें वल्यर्ड एडस डे के पूर्व सप्ताह पर 'पहल' के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डा. दिवाकर तेजस्वी ने बतायीं। उन्होंने क[illegible] राज्य में एचआईवी का संक्रमण ०.२२ प्रतिशत की दर से बढ़ रहा है।

डा. तेजस्वी ने बताया कि शोध द्वारा यह स्थापित हो चुका है कि एचआईवी संक्रमितों के जल्द उपचार से उनकी आयु को और बढ़ाया जा सकता है एवं अन्य सह-संक्रमणों से बचाया

जा सकता है, जिसके बाद मरीज लगभग सामान्य जीवन व्यतीत कर सकता है। उन्होंने एड्स के कारण, लक्षण एवं बचाव के बारे में भी विशेष रूप से जानकारी देते हुए असुरक्षित यौन संबंध एवं एचआईवी संक्रमित सूई से बचने की सलाह दी। उन्होंने बताया कि एचआईवी के संक्रमण के बाद टीबी होने की आशंका बढ़ जाती है। उन्होंने बताया कि संक्रमण के दौरान वजन घटना, लगातार दस्त, बुखार ग्रंथियों मे सूजन, चमड़े में फुंसियां, भूख में कमी आदि इस बीमारी के मुख्य लक्षण हैं। डा. तेजस्वी ने सरकार के समक्ष एक मांग भी रखी कि एचआईवी जांच की व्यवस्था सुदूर क्षेत्रों तक की जानी चाहिए तथा नयी गाइड लाइन्स के अनुसार सभी [illegible]क्रमित मरीजों के उपचार शुरू [illegible] की व्यवस्था की जानी चाहिए।

WORLD AIDS DAY- HIV/ AIDS Awareness and testing Camp at, Patna (1st December 2018): On "World AIDS Day", HIV/AIDS Awareness and testing Camp, was organized under the banner of PAHAL. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi spoke on length about HIV/AIDS in the Awareness camp along with other medical experts including Dr Kiran Sharan who spoke on pediatric AIDS

city भास्कर PATNA, SUNDAY, 02/12/2018

नियमित दवा लें, जीएं सामान्य जीवन

पटना | पहल एवं सिप्ला की ओर से विश्व एड्स दिवस पर एचआईवी एड्स जांच एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने एड्स, लक्षण एवं बचाव के बारे में बताया। उन्होंने बताया कि संक्रमित सूई, असुरक्षित यौन संबंध बनाने, संक्रमित खून चढ़ाने आदि से एड्स होने का खतरा अधिक रहता है। उन्होंने कहा कि एचआईवी एड्स संक्रमित व्यक्ति नियमित दवाओं का सेवन कर सामान्य जीवन यापन कर सकते हैं। पवन कुमार साव, संजय कुमार सिन्हा, सुमन, नीरज उपस्थित थे।

Bird Flu Awareness Prog. (7 January 2019): Bird Flu Awareness prog was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna in view of the recent reported deaths of pigeons and crows due to bird flu at Patna. Many people were benefited in the awareness camp.

दैनिक भास्कर, पटना, मंगलवार, 08 जनवरी, 2019

बर्ड फ्लू को लेकर जागरुकता कार्यक्रम

पटना | पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से बर्ड फ्लू जागरुकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि एवियन इन्फ्लूएंजा वायरस बर्ड फ्लू के नाम से जाना जाता है। इंसानों में यह वायरस आंख, मुंह और नाक के जरिए प्रवेश करता है। इस बीमारी का लक्षण बुखार, कफ रहना, नाक बहना, सिर में दर्द रहना, गले में सूजन, मांसपेशियों में दर्द, दस्त होना, हर वक्त उल्टी-सा महसूस होना, पेट के निचले हिस्से में दर्द रहना, सांस लेने में समस्या, आंख में लाली आदि है। पीड़ितों को हेल्दी डायट लेनी चाहिए। इसमें लिक्विड अधिक हो।

राष्ट्रीय सहारा पटना। मंगलवार • 8 जनवरी • 2019

बर्ड फ्लू से बचें, मरे पक्षियों से दूर रहें : डॉ. दिवाकर

पटना (एसएनबी)। बर्ड फ्लू से बचाव के लिए मरे हुए पक्षियों से दूर रहें। बर्ड फ्लू इंफेक्शन मुर्गा, कौवा, मोर और बत्तख की प्रजाति जैसे पक्षियों को ज्यादा प्रभावित करता है। इससे पक्षियों की मौत तक हो सकती है। इन दिनों बर्ड फ्लू के संक्रमण की आशंका के मद्देनजर वरिष्ठ फिजीशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने सोमवार को 'पहल' द्वारा आयोजित बर्ड फ्लू जागरूकता कार्यक्रम में बताया कि इंसानों में यह वायरस आंख, मुंह और नाक के जरिये प्रवेश करता है। इंफेक्टेड पक्षियों के मल मूत्र से भी यह वायरस फैलता है। इसलिए जरूरी है कि आसपास किसी पक्षी की मौत हो तो इसकी सूचना संबंधित विभाग को दी जाए।

बुखार, कफ, गले में सूजन, मांसपेशियों में दर्द, सांस लेने में समस्या हो तो डॉक्टर से मिलें

डॉ. तेजस्वी ने सलाह दी है कि बर्ड फ्लू वाले एरिया में अंडे, मुर्गे से परहेज रखा जाए। मुर्गा पालक मास्क, ग्लब्स एवं टोपी पहन कर रहें। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि इसके इलाज के लिए एंटी वायरल ड्रग ओसेल्टामिविर (टैमीफ्लू) और जानामिविर (रेलेएंजा) है। इंफेक्शन हो जाने पर अधिक से अधिक लिक्विड का प्रयोग करना चाहिए।

Environmental Pollution Awareness Prog. (16 January 2019):
Environmental and air pollution is causing many health problems including increased incidence of Asthma and COPD. Under the banner of PAHAL awareness programme on this pertinent issue was organized at Patna. Mnay people were benefitted.

राष्ट्रीय सहारा पटना। बृहस्पतिवार • 17 जनवरी • 2019

वायु प्रदूषण फेफड़े की बीमारी का प्रमुख कारण

सहारा न्यूज ब्यूरो

पटना

'पहल' द्वारा बुधवार को आयोजित वायु प्रदूषण पर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम में वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि पटना में वायु प्रदूषण के कारण बड़ी संख्या में बच्चों, वयस्कों एवं बुजुर्गों में फेफड़े की बीमारी बढ़ी है। इससे बचाव के लिए डॉ. तेजस्वी सलाह देते हैं कि बाहर जाते समय मास्क का प्रयोग जरूर करें। बच्चे, बुजुर्ग एवं किडनी, हार्ट तथा मधुमेह के मरीज फ्लू एवं निमोनिया का वैक्सीन भी ले लें। साथ ही, प्रत्येक व्यक्ति एक पेड़ लगाने का दायित्व ले ताकि आगे आने वाली पीढ़ी को ऑक्सीजन की कमी न हो। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि वायु प्रदूषण वातावरण में रसायन तथा अन्य सूक्ष्म कणों का मिश्रण है। धूल और मिट्टी के सूक्ष्म कण सांस के साथ फेफड़ों में पहुंच कर कई बीमारियां पैदा कर सकते हैं। दमा, सर्दी, खांसी, त्वचा एवं आंखों की बीमारियां हो सकती हैं। वायु प्रदूषण से सर्दियों में कोहरा छाया रहता है और धुएं तथा मिट्टी के कण कोहरे में मिले होते हैं। इससे प्राकृतिक दृश्यता में कमी आती है। इस कारण आंखों में जलन और सांस लेने में कठिनाई होती है।

डॉ. दिवाकर तेजस्वी की सलाह मास्क लगा कर निकलें बाहर

Doctor Samman Samaroh (8th Feb. 2019):
PAHAL organized Dr K K Sharan Memorial Chikitsak Samman Samaroh at BIA Hall, Patna. Noted ENT Dr Chandrashekhar and Dr Surya Bhushan were honoured for their contribution in medical field.

city भास्कर PATNA, SATURDAY, 09/02/2019

सिटी एंकर पहल की ओर से डॉ. केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया

डॉ. चंद्रशेखर और डॉ. सूर्य भूषण को मिला चिकित्सा सम्मान

सिटी रिपोर्टर| पटना

पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थ फुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से डॉ. केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में प्रख्यात ईएनटी विशेषज्ञ डॉ. चंद्रशेखर एवं पीएमसीएच के पूर्व प्राचार्य एवं पूर्व चिकित्सा संकाय के अध्यक्ष डॉ. सूर्य भूषण को पद्मश्री डॉ. नरेन्द्र प्रसाद, स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. शांति राय एवं शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण ने स्मृति चिह्न एवं अंगवस्त्र प्रदान कर सम्मानित किया। इस अवसर पर डा. शांति राय ने सम्मानित चिकित्सकों को बधाई देते हुए उनके किए गए कार्यों की सराहना की एवं डा. केके शरण के व्यक्तित्व से लोगों को प्रेरणा लेने की बात कही। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डा. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि मरीजों की समस्याओं को सहानुभूतिपूर्वक ध्यान से सुनने की जरूरत होती है। उसके बाद ही मरीजों की जांच-पड़ताल के बाद दवा एवं चिकित्सीय सलाह देने की बात होनी चाहिए।

डॉ. नरेन्द्र प्रसाद ने डा. केके शरण के सामाजिक एवं आध्यात्मिक क्षेत्र में किए गए कार्यों की सराहना की। अतिथियों का स्वागत डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने किया एवं धन्यवाद ज्ञापन पूर्व सिविल सर्जन डा. आर. आर. प्रसाद ने किया। इस अवसर पर ब्रजेश वर्मा ने डॉ. केके शरण द्वारा लिखित भजन 'श्वास का आना और श्वास जाना' गाकर लोगों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर पर डा. एस.के. वर्मा, एशिया पेसिफिक टेली कम्युनिटी के पूर्व अध्यक्ष अमरेन्द्र नारायण, डॉ. हिमांशु राय, डॉ. वाजपेयी, डॉ. आलोक अभिजीत, डॉ. शंकर नाथ, डॉ. एसपी अंबष्ठ, डॉ. दीपिका तेजस्वी सहित कई चिकित्सक मौजूद थे।

Swin Flu Awareness Prog. (13 February 2019): Swin Flu Awareness prog was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna
Many people were benefited in the awareness camp.

आज

पटना

गुरुवार, १४ फरवरी, २०१९

सावधानी ही स्वाइन फ्लू से बचावः डा. तेजस्वी

पटना (आससे)। बुधवार को एक्जीबिशन रोड स्थित डा. दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में स्वाईन फ्लू पर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका आयोजन पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग पहल के तत्वावधान में किया गया था। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डा. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि स्वाईन फ्लू एच१ एन१ एक संक्रमित बीमारी है। यह संक्रमित व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलती है। इसकी शुरूआत संक्रमित सुअर से मनुष्यों में होती है। यह संक्रमित मनुष्यों के खांसने एवं छीकने से दूसरों में फैलती है। इसलिए खांसते एवं छीकते वक्त मुंह पर रूमाल अवश्य रखें एवं खाना बनाने, खाने के बाद हाथों को अच्छी तरह साफ कर ही दूसरों को छुए।

Kidney Testing & Awareness Prog. (16 March 2019): Kidney Testing & Awareness Prog. was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna
Many people were benefited in the awareness camp.

दैनिक भास्कर पटना, रविवार, 17 मार्च, 2019

अनियंत्रित मधुमेह व उच्च रक्तचाप किडनी की बीमारी का मुख्य कारण

पटना| अनियंत्रित मधुमेह और उच्च रक्तचाप किडनी की बीमारी का मुख्य कारण है। इसके अलावा दर्द की दवाएं किडनी पर असर डालती हैं। इसलिए मधुमेह और बीपी के मरीज को इन दोनों को हर हाल में नियंत्रित रखना चाहिए। दर्द की दवा डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं लेनी चाहिए।

यह कहना है पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी का। वे पहल की ओर से आयोजित किडनी जांच शिविर में लोगों को संबोधित कर रहे थे। शिविर में किडनी की जांच मुफ्त की गई। डॉ. तेजस्वी ने कहा कि शुगर और बीपी की नियमित जांच कराते रहना चाहिए। शुगर को साइलेंट किलर कहा जाता है। बीपी हर हाल में 130 बाई 80 से अधिक नहीं होना चाहिए। यदि इससे अधिक बीपी रहता है तो इसका प्रतिकूल असर किडनी पर पड़ता है। उन्होंने कहा कि बुजुर्ग लोगों में प्रोस्टेट ग्रंथि बढ़ने की आशंका अधिक होती है और इससे पेशाब करने में रुकावट आने लगती है। समय पर इलाज नहीं कराने पर किडनी की बीमारी होने की आशंका बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि सामान्य से कम पेशाब आना, पैर, चेहरा व आंखों के चारों तरफ सूजन, अधिक नींद आना, भूख कम लगना, मितली व उल्टी आना, कमजोरी लगना, थकान होना, शरीर में खून की कमी, कम उम्र में उच्च रक्तचाप, ब्लड प्रेशर का घटते-बढ़ते रहना, भूख नहीं लगना, वजन कम होना आदि किडनी की बीमारी के मुख्य लक्षण हैं। किडनी की बीमारी से पीड़ित लोगों को नमक व प्रोटीन का सेवन कम करना चाहिए। इसके अलावा धूम्रपान से परहेज करना चाहिए।

पटना, रविवार 17.03.2019 प्रभात खबर

45 मरीजों ने करायी निःशुल्क किडनी जांच

पटना. पहल की ओर से शनिवार को जांच कैंप का आयोजन किया गया. एक्जीबिशन रोड में आयोजित कैंप की जानकार देते हुए डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि 45 मरीजों का निःशुल्क किडनी की जांच की गयी. मरीजों को जागरूक करते हुए डॉ दिवाकर ने कहा कि अनियंत्रित मधुमेह एवं उच्च रक्तचाप के कारण किडनी की समस्या बन रही है. इस मौके पर काफी संख्या में मरीज व डॉक्टर उपस्थित थे.

On Eve of World TB Day: TB Awareness Camp at Patna (23rd March 2019): TB Awareness Camp organized under the banner of PAHAL . Medical Director PAHAL Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on TB along with Dr Kiran Sharan .

आज पटना
रविवार, २४ मार्च, २०१९

दो सप्ताह से ज्यादा खांसी हो, तो करायें जांच : डा. तेजस्वी

पटना (आससे)। फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक व्यक्ति एक साल में १० से १५ स्वस्थ्य लोगों को संक्रमित कर सकता है। प्रतिवर्ष १८ लाख व्यक्ति टीबी की बीमारी की चपेट में आते हैं। बिहार में ५ में से २ व्यक्ति टीबी के कीटाणु से संक्रमित हैं एवं भारतवर्ष में प्रतिदिन ५ हजार लोग टीबी के कीटाणु से शिकार हो रहे हैं। उक्त बातें विश्व यक्ष्मा दिवस की पूर्व संध्या पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। उन्होंने बताया कि सरकारी आंकड़ों के हिसाब से बिहार में वर्ष २०१६-१७ में टीबी के करीब ६५ हजार रोगी डॉट्स प्रोग्राम के अंतर्गत एवं प्राइवेट हॉस्पिटल में करीब टीबी के ३० हजार रोगी हुए थे। डा. तेजस्वी ने टीबी को अत्यन्त घातक बताते हुए टीबी के रोगियों को सामान्यत: ६-९ महीनों की टीबी की पूरी दवा का कोर्स लेने की बात कही।

उन्होंने बताया कि किसी व्यक्ति को दो सप्ताह से ज्यादा से खांसी हो, सीने में दर्द, बलगम में खून हो, शाम में हल्की बुखार हो, कमजोरी एवं वजन लगातार धट रहा हो तो ये टीबी रोग के लक्षण हो सकते हैं। ऐसे में मरीज को अतिशीघ्र निकत्म स्वास्थ्य केन्द्र से संपर्क कर अपनी जांच करा लेनी चाहिए। डा. तेजस्वी ने बताया कि एचआईवी के संक्रमण के बाद एवं अनियंत्रित मधुमेह वाले रोगियों में टीबी रोग होने की आशंका अधिक होती है।

राष्ट्रीय सहारा
पटना। रविवार • 24 मार्च • 2019

देश में रोजाना 5000 लोग टीबी के कीटाणु से हो रहे संक्रमित

पटना। देश में प्रतिदिन 5000 लोग टीबी के कीटाणु के शिकार हो रहे हैं। फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक व्यक्ति एक साल में 10 से 15 स्वस्थ्य लोगों को संक्रमित कर सकता है। यह बातें विश्व यक्ष्मा दिवस की पूर्व संध्या पर डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कही। उन्होंने बताया कि सरकारी आंकड़ों के अनुसार बिहार में वर्ष 2016-17 में कुल 65000 टीबी रोगी डॉट्स प्रोग्राम के अंतर्गत एवं प्राइवेट हॉस्पीटल में टीबी के कुल 30,000 रोगी थे। उन्होंने कहा कि किसी को दो सप्ताह से ज्यादा खांसी हो रही हैं, सीने में दर्द हो, बलगम में खून हो; शाम में हल्की बुखार आती हो, कमजोरी हो, वजन कम हो रहा हो तो तुरंत जांच कराना चाहिए।